## Workshop

## On

## Our Minds, Our Rights:

## **Raise Awareness and Drive Actions**



## 10 October 2023

**Resource Person** 

DR. ABHA SHASHI KUMAR

Psychologist, SAMAGRA F.D.C.

Ex. Counsellor, Bhilai Steel Plant, Bhilai

&

Advocate Gauri Chakravarti

Advocate, Durg-Bhilai

## Organized by

**Department of Psychology** 

### Govt. V.Y.T. PG Autonomous College, Durg (C.G.)

## **Department of Psychology**

## **Workshop on Mental Health Awareness**

### 10 October 2023

**Objective:** Creating mental health Awareness and our rights.

A workshop was organized on the occasion of World Mental Health Day on 10 October 2024 in the Department of Psychology, Govt. V.Y.T. Postgraduate Autonomous College, Durg. The workshop was focused on 'Our mind, our rights'. The keynote speaker of the program was Dr. Abha Shashikumar, former consultant, Bhilai Steel Plant. The keynote speaker of the program said in her address that today the youth are going through a lot of difficulties. The youth should share their views with others. Come out of their loneliness. Dr. Abha Shashikumar spoke of three-R which includes three elements - routine, management and mutual relations. She strongly advocated women empowerment and mental health of women.

Addressing the program, advocate Gauri Chakraborty talked about the universal right to mental health. She talked about moving forward on the path of life with confidence. Senior professor of the college and autonomous examination controller Dr. Jagjit Kaur Saluja throw light on the purpose of celebrating Mental Health Day. Dr. Saluja also informed the students about the psychological counseling going on in the psychology department. IQAC cell coordinator Dr. Anupama Asthana talked about making changes in one's daily life to maintain mental health.

#### **Outcomes:**

Total 205 participants showed their activeness in the workshop and benefited from it. After the work shop participants got deeply knowledge of mental health and its prevention. Participants knew about 'Our mind, our rights'.







**HOD** PRINCIPAL

## INVITED LECTURE SPONSORED BY PMUSHA Reports

### **Objectives:**

The main objective of invited lecture was to enhance learning and growth among students.

#### **LIST OF INVITED SPEAKRS:**

The Department of Psychology conducted a lecture series (hybrid mode) for students of psychology during 23 January to 14 February 2024. Details are:

SN	NAME	DATE	TOPIC	MODE
1	DR. BASHEER HASAN PT.R.S.U., RAIPUR	23-01-2024	LIFE SKILL	OFFLINE
2	DR.PRIYAMVADA SHRIVASTAVA PT.R.S.U., RAIPUR	23-01-2024	PERSONALITY DEVELOPMENT	OFFLINE
3	DR. B.G.SINGH VICE CHANCELLOR, PT. SUNDERLAL SHARMA OPEN UNIVERSITY, BILASPUR	27-01-2024	MENTAL HEALTH & WELL BEING	ONLINE
4	DR.MEETU KHOSLA DELHI UNIVERSITY	27-01-2024	HAPPINESS & WELL BEING	ONLINE
5	DR. MEETA JHA PT.R.S.U., RAIPUR	29-01-2024	PSYCHOLOGICAL COUNSELLING: NEED & PRACTICE	OFFLINE
6	DR.GIRISHWAR MISHRA FORMER V.C. MGAHV, WARDH	30-01-2024	AN INDIAN APPROACH TO PSYCHOLOGY: CORE AND CONTEXT	ONLINE
7	DR. K.N. TRIPATHI Baraktulh University, Bhopal	30-01-2024	AN INDIAN APPROACH TO PSYCHOLOGY: UNDERSTANDIND THE MIND AND IT'S APPLICATION	ONLINE
8	DR. USHAKIRAN AGRAWAL Govt.D.B.Girls College, Raipur	07-02-2024	SCALING TECNIQUES IN PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT	OFFLINE
9	DR. KAMLESH SINGH IIT, DELHI	14-02-2024	WELLBEING ENHANCEMENT STRATEGIES	ONLINE

### 23-01-2024

### DR. BASHEER HASAN, PT.R.S.U., RAIPUR

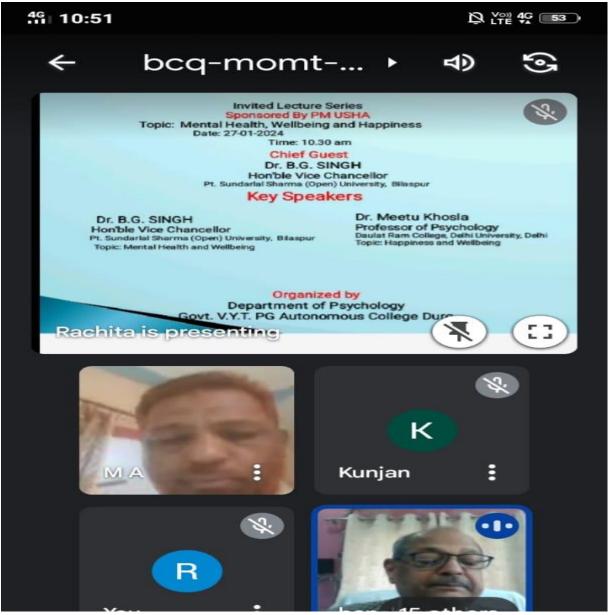


### DR.PRIYAMVADA SHRIVASTAVA, PT.R.S.U., RAIPUR



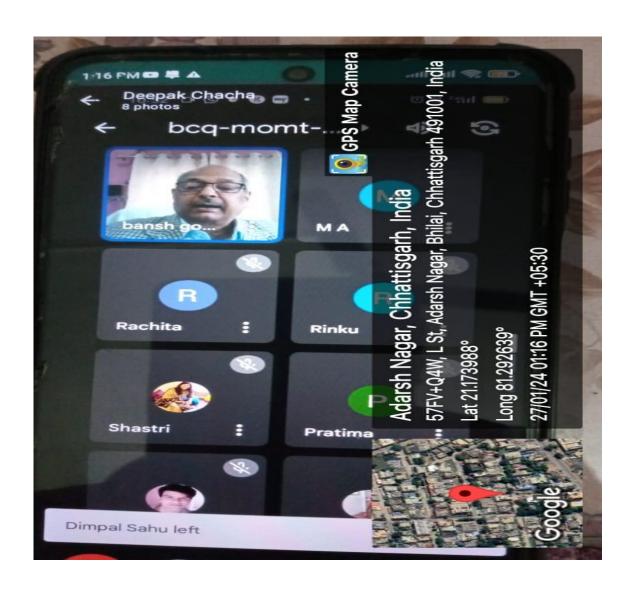


### 27-01-2024

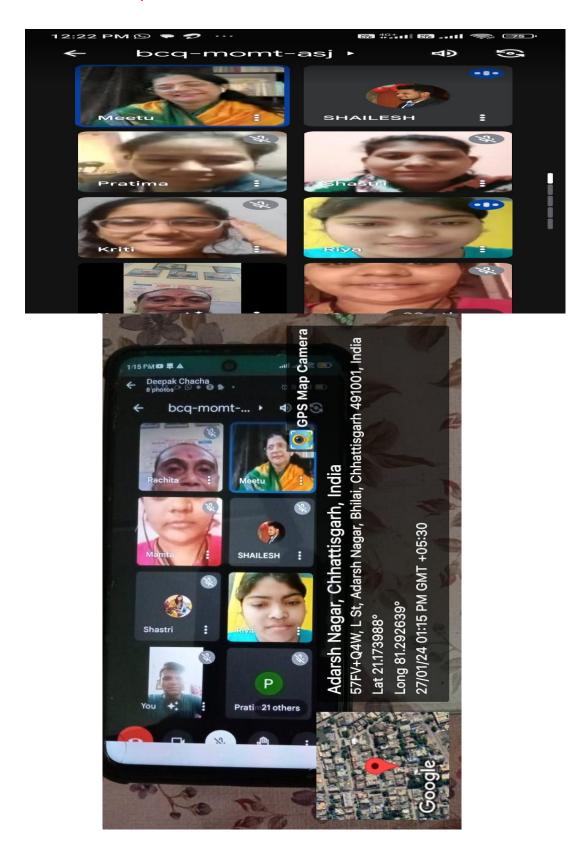


Dr. M.A. Siddiqui, Principal of the college is giving welcome speech

Dr. B.G.Singh, Hon'ble Vice Chancellor, Pt. Sunderlal Sharma Open University, Bilaspur



### DR.MEETU KHOSLA, DELHI UNIVERSITY



### 29-01-2024

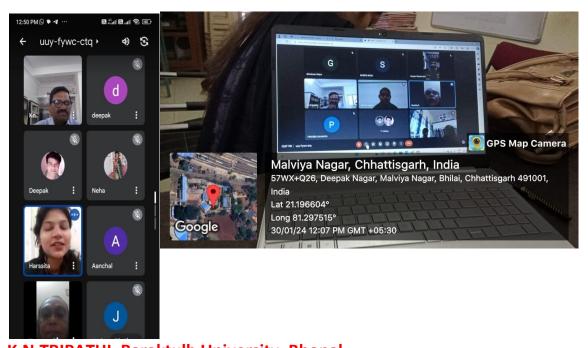
### DR. MEETA JHA, PT.R.S.U., RAIPUR



### 30-01-2024

DR.GIRISHWAR MISHRA, FORMER V.C., MGAHV, WARDH





K.N.TRIPATHI, Baraktulh University, Bhopal

### 07-07-02-2024

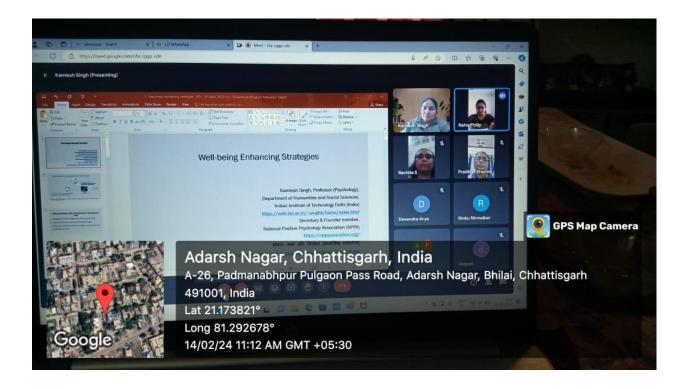
DR. USHAKIRAN AGRAWAL, Govt.D.B.Girls College, Raipur







DR. KAMLESH SINGH IIT, DELHI



HOD PSYCHOLOGY **Principal** 

## शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)





1

## पौधा रोपण एवं पर्यावरण संवर्धन

राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयं सेविकाओं के द्वारा की जाने वाली गतिविधियों में "वृक्षारोपण एवं पर्यावरण संवर्धन" सबसे महत्वपूर्ण है वृक्ष धरा का भूषण है इस वाक्य की सार्थकता को सिद्ध करते हुए राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाओं के द्वारा प्रतिवर्ष 400 से अधिक वृक्ष लगाए जाते हैं तथा उनके संरक्षण का भी ध्यान रखा जाता है स्वयंसेविकाओं के द्वारा समाज में वृक्षारोपण के प्रति अनेक कार्यक्रमों के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाता है तथा सभी स्वयंसेविकाओं के द्वारा अपने आसपास के क्षेत्र में भी वृक्षारोपण का कार्यक्रम चलाया गया।

## सुखी धरती करे पुकार, वृक्ष लगाकर करो श्रृंगार







# नशा मुक्ति के लिए के कार्यक्रम

राष्ट्रीय सेवा योजना में नशा मुक्ति के अनेक कार्यक्रम चलाएं जाते हैं राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत चलाए जाने वाले कार्यक्रमों में नशमुक्ति सबसे ज्वलंत विषय है जिस पर स्वयं सेविकाओं के द्वारा विशेष रूप से कार्य किया जाता है नशा नाश की जड़ है वर्तमान समय में नशा समाज के विकास में बाधक है समाज को नशा मुक्त करने के लिए स्वयं सेविकाओं द्वारा अनेक कार्यक्रमों के माध्यम से जागरूकता फैलाई जा रही है कल्याणी नशा मुक्ति केंद्र से जुड़कर कार्य किया जा रहा है।





## मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

स्वयंसेविकाओं ने महाविद्यालय स्तर पर वोटर आईडी बनवाने हेतु जागरूक किया एवं वोटर आईडी भी बनाया NSS वॉलंटियर ने नुक्कड़ नाटक एवं रैलीं के माध्यम से आसपास के क्षेत्र में जाकर लोगों को जागरूक किया (बघेरा, मोहलाई, कोटनी, रायपुर नाका, सुपेला )NSS वालंटियर ने पोस्टर् मेहंदी ,बैलूनफेस्टिवल, साइकिल रैलीं, रंगोली काईट अंब्रेला फेस्टिवल इत्यादि कार्यक्रम के माध्यम से जनता को लोकतंत्र के इस महापर्व में भागीदारी निभाने हेतु प्रेरित किया तथा इसके साथ-साथ 7 मई को स्वयंसेविकाओं ने सेवा दान किया।







# वृद्धजनों की सहायता

राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेविकाओं के द्वारा वृद्ध जनों की सहायता के लिए अनेक कार्य किया जाता है स्वयं सेविकाओं ने वृद्ध आश्रम जाकर स्वेच्छा से उनकी सहायता की। उनके साथ समय व्यतीत किया जिससे स्वयंसेविकाओ को उनकी आवश्यकताओं को जानने का अवसर मिला। मतदान के समय स्वयं सेविकाओं व स्वयंसेवको के द्वारा मतदान करने व मतदान केंद्र तक पहुंचने मे वृद्धजनों की सहायता की गयी।





# सांस्कृतिक धरोहर का संरक्षण

सांस्कृतिक धरोहर राष्ट्रीय सेवा योजना एक ऐसा मंच है जहां हमें अपनी संस्कृति को दिखाने का अवसर प्राप्त होता है वर्तमान में हम अपनी सभ्यता व संस्कृति को खोते जा रहे हैं इसे संरक्षित करने के लिए राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा कार्य किया जाता है महाविद्यालय में तीन दिवसीय नाट्यशाला के आयोजन द्वारा सांस्कृतिक धरोहर को संरक्षित करने के लिए जागरूकता फैलाने का कार्य किया गया इसके अलावा NSS के स्वयंसेवकों द्वारा नुक्कड़ नाटक, आदिवासी नृत्य आदि के माध्यम से भी जागरूकता फैलाया जाता है जिससे हमारी सभ्यता संस्कृति संरक्षित रह सके।







# स्वच्छता एवं राष्ट्रीय सेवा योजना

राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेविकाओं द्वारा स्वच्छ भारत मिशन के तहत अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। गांव, राज्य, देश, संपूर्ण राष्ट्र को स्वच्छ बनाने हेतु स्वच्छता पखवाड़ा का कार्यक्रम चलाया गया गांधी जयंती के दिन आसपास के क्षेत्र में साफ सफाई के माध्यम से लोगों को स्वच्छ एवं स्वस्थ रहने हेतु जागरूक किया गया देश के युवा स्वच्छता के प्रति जागरूक होंगे तो हमारे देश का भविष्य भी उज्जवल होगा राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेविकाओं ने रैली पोस्टर के माध्यम से लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया।







# पोषण आहार

राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेविकाओं ने हमारे देश मे सभी व्यक्तियों को स्वस्थ एवं सदैव स्फूर्ति से भरे रहने हेतु पोषण आहार के प्रति जागरूक किया। स्वयंसेविकाओं ने रैली के माध्यम से लोगों को जागरूक किया एनएसएस के स्वयंसेविकओ ने घर-घर जाकर पोषण आहार की जानकारी दी। जिसमे लोगों को बताया गया कि पोषण आहार हमारे शरीर के वृद्धि एवं विकास में किस प्रकार सहायक है आंगनबाड़ी एवं प्राथमिक शालाओं में जाकर बच्चों को पोषण आहार से अवगत कराया गया। स्वयंसेविकाओं ने पोस्टर एवं मिलेट्स प्रोग्राम के द्वारा महाविद्यालय स्तर पर जागरूकता कार्यक्रम चलाया।





# उपसंहार

NSS इकाइयां उन गतिविधियों का आयोजन कर सकती है जो समाज के लिए प्रासंगिक है समाज की जरूरत के अनुसार शिक्षा और साक्षरता, स्वास्थ्य, परिवार कल्याण और पोषण, स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण, सामाजिक सेवा कार्यक्रम महिलाओं की स्थिति में सुधार उत्पादन में मुख्य कार्यक्रम आपदा राहत और पुनर्वास संबंधी कार्यक्रम सामाजिक बुराइयों के खिलाफ अभियान,डिजिटल भारत कौशल भारत योग इत्यादि प्रमुख कार्यक्रमों के बारे में जागरूकता पैदा करना आदि शामिल है

## "धन्यवाद"

## GOVERNMENT V.Y.T. PG. AUTONOMOUS COLLEGE, DURG, CHHATTISGARH, INDIA

NAAC Accredited Grade 'A+'; CPE Phase - IV (UGC, N. Delhi); Centre of Excellence in Science















# **YOUTH RED CROSS SOCIETY**& RED RIBBON CLUB &





www.govtsciencecollegedurg.co.in







VYTYRCRRC





S. NO	PARTICULAR	DATE
1.	TREE PLANTATION PROGRAM MARKS THE OCCASION OF HARELI MAHOTSAV - THE FIRST FESTIVAL OF CHHATTISGARH	18.07.2023
2.	MUKHYAMANTRI BHENT MULAKAT AND YUVA SAMVAD - A PROGRESSIVE YOUTH DIALOGUE FOR CHHATTISGARH'S DEVELOPMENT	04.08.2023
3.	NATIONAL HARMONY DAY	20.08.2023
4.	FREE HEALTH CHECKUPS CAMP FOR COLLEGE STUDENTS	28.08.2023
5.	MENTAL HEALTH AND SUICIDE PREVENTION PROGRAMME	11.09.2023
6.	INDUCTION PROGRAM FOR NSS, YOUTH RED CROSS, AND MSW STUDENTS	03.10.2023
7.	NATURAL (NATUROPATHY) HEALTHCARE CAMP	08.10.2023
8.	WORLD AIDS DAY – AIDS AWARENESS PROGRAM	01.12.2023

## TREE PLANTATION PROGRAM MARKS THE OCCASION OF HARELI MAHOTSAV - THE FIRST FESTIVAL OF CHHATTISGARH

Date: [18/07/2023]

In a remarkable display of unity and environmental consciousness, the Department of Botany, Environment, and the Gardening Committee, Youth Red Cross, NSS - Wing Boys, and NSS - Wing Girls of Govt. V.Y.T. PG. Autonomous College, Durg, came together on 18th July 2023 to conduct a joint tree plantation program on the auspicious occasion of Hareli Mahotsav - the first festival of Chhattisgarh. The event witnessed the active participation of distinguished personalities, faculty members, and enthusiastic students, creating a greener and more sustainable tomorrow.

On this momentous day, the verdant campus of Govt. V.Y.T. PG. Autonomous College, Durg, bloomed with the spirit of environmental preservation and community engagement. Dr. G S Thakur, Dr. K. Padamavati, and Dr. Meena Maan, Officers-in-charge of NSS Girls Wing, along with Dr. Shriram Kunjam, Dr. Vijay Laxmi Naidu, Professor Janendra Kumar, Officers-in-charge of NSS Boys Wing, and Mr. Motiram Sahu, Officer-in-Charge of the Youth Red Cross, graced the occasion with their invaluable presence. The students of NSS, Youth Red Cross, and the Department of Botany actively participated in the tree plantation drive, reflecting their deep commitment to preserving the environment and their dedication to the noble cause.

The esteemed principal of Govt. V.Y.T. PG. Autonomous College, Dr. R. N. Singh, expressed his wholehearted appreciation for the joint tree plantation program. He emphasized the urgency of planting trees and acknowledged that in the current times, fresh air and a healthy environment have become the need of the hour. Dr. Singh further highlighted that tree plantation initiatives are instrumental in creating a sustainable ecosystem, ensuring a brighter and healthier future for generations to come.

The joint tree plantation program not only celebrated the vibrant spirit of Hareli Mahotsav but also highlighted the college's commitment to environmental sustainability and social responsibility. This collective effort showcased the power of unity in creating positive change and contributing towards a greener planet. The joint tree plantation program is bound to inspire many others to take up similar initiatives, fostering a culture of environmental consciousness and conservation in the region. The participants and organizers of the program expressed their gratitude to everyone involved and looked forward to future endeavors that would continue to make a significant impact on environmental preservation.

















## MUKHYAMANTRI BHENT MULAKAT AND YUVA SAMVAD - A PROGRESSIVE YOUTH DIALOGUE FOR CHHATTISGARH'S DEVELOPMENT

**Date: August 4, 2023** 

Place: Jayanti Stadium, Durg, Chhattisgarh

On Monday, August 4, 2023, the Government of Chhattisgarh organized a significant event, "Mukhyamantri Bhent Mulakat and Yuva Samvad," at Atyanti Stadium in Durg. This interactive program aimed to bridge the gap between the state's youth and Chief Minister, fostering a platform where the young minds could actively engage in dialogue and contribute their ideas and suggestions for the development of Chhattisgarh across various sectors.

#### **Highlights of the Program:**

The event witnessed an overwhelming participation of enthusiastic youth from different colleges and institutions across the Durg sambhag. The atmosphere was filled with energy and optimism as the young participants eagerly awaited the opportunity to interact with the esteemed Chief Minister and make their voices heard.

#### **Youth's Active Participation:**

During the program, the youth took center stage and actively engaged with Chief Minister and his team. They seized the opportunity to ask thought-provoking questions and passionately articulated their demands and suggestions to bring about positive changes in the state.

#### **Focus Areas and Demands:**

The discussions encompassed a wide array of topics, reflecting the concerns and aspirations of the young generation. Some key focus areas and demands put forth by the youth include:

- 1. Education and Skill Development: The youth stressed the need for modernizing education systems, introducing vocational training, and promoting skill development to equip the young workforce with the necessary tools to thrive in a competitive world.
- 2. Employment Opportunities: They urged the government to focus on creating more employment opportunities, especially in emerging sectors, to address the issue of youth unemployment and brain drain.
- 3. Infrastructure Development: The participants highlighted the importance of upgrading infrastructure, including roads, transportation, and digital connectivity, to boost economic growth and enhance the overall quality of life.
- 4. Environmental Conservation: Concerned about environmental sustainability, the youth demanded stricter measures for conservation and the promotion of eco-friendly initiatives across industries.
- 5. Youth Empowerment and Representation: They expressed the desire for greater involvement of young voices in decision-making processes, advocating for increased youth representation in various sectors of governance.

#### **CM's Response and Commitment:**

Chief Minister, along with his team, attentively listened to the voices of the youth and expressed appreciation for their proactive approach towards shaping the state's future. He assured them that their suggestions and demands would be given due consideration while formulating policies and initiatives.

#### **Conclusion**:

The "Mukhyamantri Bhent Mulakat and Yuva Samvad" was a remarkable event that showcased the government's commitment to engaging with the youth and recognizing their potential as key contributors to Chhattisgarh's progress. The active participation of young minds, along with their insightful suggestions and demands, serves as a promising step towards a brighter and more inclusive future for the state. By valuing the voices of its youth, Chhattisgarh is poised to embark on a path of comprehensive growth and development across various sectors, setting an inspiring example for other regions to follow.









### **NATIONAL HARMONY DAY**

Date: 20.08.2023

Government Viswanath Yadav Tamaskar Postgraduate Autonomous College organized the National Harmony Day celebration, where students actively endeavored to share essential messages of social harmony and unity. They highlighted the significance of national unity, drawing inspiration for collaborative efforts in society. During the event, all participating students gathered on a stage to manifest their dedication to national harmony and unity. Furthermore, significant strides were taken to foster harmony and unity in society, anticipating a substantial influence on the trajectory of a robust and united community in the future.

Dr. R. N. Singh, the College principal, elucidated that the purpose of National Harmony Day is to provide a platform for students to articulate their thoughts and perspectives. He urged students to embrace the values of harmony and unity, emphasizing the need for engagement in various areas of assistance such as social service, environmental conservation, and community support. Dignitaries including Dr. Sapna Sharma, President of NSS, Dr. Meena Maan, NSS Program Officer (Women's Wing), Prof. Janendra Kumar Deewan, Sports President Laxmendra Kuldeep, and Red Cross Nodal Officer Dr. MotiRam Sahu delivered speeches guiding students and underscoring the necessity of adopting harmony and unity values in their future.

A substantial presence of NSS, Red Cross, and NCC members, along with senior volunteers, contributed significantly to the success of the program, including Moradhwaj, Sushil Mishra, Denis Sahu, Puran Patel, Prishta, Bharti Verma, Laleshwar, Devika, Anil, Sandhya, Khushbu, Rashmi, and Yamuna.



#### FREE HEALTH CHECKUPS CAMP FOR COLLEGE STUDENTS

#### Date - 28.08.2023

A one-day free health examination camp was organized at Science College, Durg. Under the guidance and inspiration of the college principal, Dr. R.N. Singh, the National Urban Health Mission, in collaboration with the Youth Red Cross and Red Ribbon Club, National Service Scheme (NSS), Sports Department, and Yoga Education Department, conducted a national urban health mission and natural yoga medical camp at the college's Shaheed Veer Narayan Singh Sabha Ghar.

The program began with the lighting of lamps and Saraswati Vandana. Subsequently, Dr. Motiram Sahu, the coordinator of the Youth Red Cross Society, explained the program's objectives and plans, emphasizing the benefits of health. He appealed to all students to participate in the health examination. Prof. Janendra Kumar Dewan, the coordinator of the National Service Scheme, welcomed the guests on behalf of the college family and introduced everyone. On this occasion, Dr. Abhinesh Surana, senior professor of the college, welcomed and addressed the entire health department staff. He stressed the importance of health in life and the need for regular check-ups in today's environment.

Dr. Asha Mishra, a medical officer from the National Health Mission, not only provided health-related information but also inspired students with motivational anecdotes from her life. She encouraged everyone to struggle with a determined attitude toward health and life goals. Dr. Nirmala, a practitioner of natural yoga medicine, emphasized the importance of a balanced lifestyle and simplicity in life. The successful organization of this event was carried out under the supervision and guidance of Dr. Anupama Asthana, and the senior professor of the college Dr. Jagjeet Kaur Saluja.

Dr. R.N. Singh, the college principal, congratulated all the members of the organizing committee for the successful conduct of the program and expressed that such programs should be organized at regular intervals to provide students and staff with appropriate health information. He emphasized that health is the most important asset in life.

This program witnessed the participation of nearly 200 students, along with faculty members, assistant professors, guest lecturers, and staff. Health examinations included NCD (Non-Communicable Disease) screenings, blood group determination, eye tests, blood pressure checks, sugar level checks, and hemoglobin tests. The program was efficiently managed by NSS Officer Jitendra Kumar and concluded with a vote of thanks and expressions of gratitude by Shri Lakshmendra Kuldeep, the Sports Officer."

### साइंस कालेज में 200 विद्यार्थियों ने कराया स्वास्थ्य परीक्षण

दुर्ग (वि.)। साइंस कालेज में एक दिवसीय निश्शुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में प्राध्यापक सहायक प्राध्यापक, अतिथि व्याख्याता व कर्मचारी सहित ल्राभग 200 से अधिक विद्यार्थियों ने स्वास्थ्य परीक्षण कराया, जिसमें एनसीडी, ब्लड ग्रुप, आई टेस्ट, ब्लड प्रेशर, शुगर व हीमोग्लोबिन टेस्ट शामिल था। प्राचार्य डा. आरएन सिंह के मार्गदर्शन में यूथ रेडक्रास व रेड रिबन क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना, क्रीडा विभाग व योग शिक्षण विभाग के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन दुर्ग ने एक दिवसीय स्वास्थ्य परीक्षण व प्राकृतिक योग चिकित्सा शिविर का आयोजन महाविद्यालय के शहीद वीर नारायण सिंह सभागार में किया। कार्यक्रम की योजना तथा उद्देश्य के विषय में यूध रेडक्रास सोसाइटी के संयोजक डा. मोतीराम साह् ने वताया तथा स्वास्थ्य के लोभों पर चर्चा करते हुए सभी विद्यार्थियों से स्वास्थ्य परीक्षण कराने की अपील की। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की चिकित्सा अधिकारी डा. आशा मिश्रा ने स्वास्थ्य संबंधी जानकारी के अलावा अपने जीवन से जुड़े प्रेरक प्रसंगों से विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए कहा कि हमें स्वास्थ्य के साध जीवन के लक्ष्य के प्रति संकल्पित भाव से संघर्ष करना चाहिए।

प्राकृतिक योग चिकित्सा की डा. निर्मला ने जीवनचर्या दैनंदिनी को प्रकृति की तरह संतुलित रखने व



साइस कालेज में आयोजित शि। परीक्षण कराते लोग । कालेज

सादगी पूर्ण जीवन शैली, अपनाने पर जोर दिया। प्राचार्य डा. आरएन सिंह ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम नियमित अंतराल में आयोजित किए जाने चाहिए, जिससे विद्यार्थियों व अधिकारी कर्मचारियों को अपने स्वास्थ्य के बारे में समुचित जानकारी रहे, क्योंकि स्वास्थ्य ही सबसे महत्वपूर्ण संपत्ति होती. है। कार्यक्रम का संचालन एनएसएस अधिकारी जनेंद्र कुमार व धन्यवाद जापन तथा आभार व्यवत क्रीड़ा अधिकारी लक्ष्मेंद्र कुलदीप ने किया। कार्यक्रम में डा. संजू सिन्हा, डा. आरएस सिंह, डा. एसएन झा, डा. जेणे साव, डा. रजनीश उमरे, हरप्रीत, मुदुल निमंल, अदनान, पंकज सोनी, प्रगति, ममता, सृष्टि, अंजलि, संभवी अनामिका, नेहा व यूथरेड कास, रेड दिवन क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना, तथा येंग विभाग के विद्यार्थियों का सहयोग रहा।

## देशिक भारकर

भिलाई-रायपुर, गुरुवार, ३१ अगस्त, २०२३ | १७

## कॉलेज में शिविर, २०० छात्रों का स्वास्थ्य परीक्षण किया

एजुकेशन रिपोर्टर मिलाई

साइंस कालेज, दुर्ग में एक दिवसीय निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर लगाया गया। इसका आयोजन यूथ रेडक्रॉस एवं रेड रिबन क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना, क्रीड़ा विभाग एवं योग शिक्षण विभाग के संयुक्त तत्वाधान में राष्ट्रीय शहरी स्वास्थ्य मिशन दुर्ग द्वारा किया गया। इसमें संस्था के प्राध्यापक, सहायक प्राध्यापक, अतिथि व्याख्याता और कर्मचारी सिहत लगभग 200 से अधिक विद्यार्थियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इसमें एनसीडी, ब्लड ग्रुप, आई टेस्ट, ब्लड प्रेशर, शुगर और हीमोग्लोबिन की जांच की गई। इससे पहले यूथ रेडक्रास सोसायटी के संयोजक डॉ. मोतीराम साहू ने कार्यक्रम की जानकारी दी। कार्यक्रम को डॉ. अभिनेष सुराना और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की चिकित्सा अधिकारी डॉ. आशा मिश्रा ने संबोधित किया।





### GOVERNMENT V.Y.T. PG. AUTONOMOUS COLLEGE, DURG, CHHATTISGARH, INDIA

NAAC Accredited Grade 'A+'; CPE Phase - IV (UGC, N. Delhi); Centre of Excellence in Science















## एक दिवसीय स्वास्थय परीक्षण शिविर

राष्ट्रीय शहरी स्वास्थय मिशन, दुर्ग

28 AUGUST, 2023

ORGANIZED BY

NSS, SPORTS, YOUTH RED CROSS SOCIETY & RED RIBBON CLUB

### MENTAL HEALTH AND SUICIDE PREVENTION PROGRAMME

Date: 11.09.2023

"Share Your Emotions, Don't Hide Them" Says Dr. Prashant Agrawal.

The Equal Opportunity Cell and Youth Red Cross Society jointly organized an important lecture on mental health and suicide prevention at Government Vishwanath Yadav Tamaskar Postgraduate College, Durg. In this significant event, experts in mental health and stress management provided essential information. As an invited speaker in this important event, Dr. Prashant Agrawal, a prominent mental health specialist in Durg, advised that whenever you go through difficult times, talk to your parents and loved ones. Don't keep your feelings to yourself. If you see a friend or relative struggling with mental stress, engage in conversation with them, play some games together. The most crucial thing is to listen to them carefully and assure them that they will never contemplate suicide.

Dr. Agrawal administered an oath to everyone present that they would neither commit suicide nor let anyone else do it. Alongside this, Dr. Kamal Talat, the Equal Opportunity Cell Coordinator, shared her insights. Dr. Sapna Sharma Saraswat from the Department of Sociology shared her experiences with the students. She emphasized that she had personally overcome severe illnesses like cancer and wanted to tell the students never to lose hope and always move forward in life. She advised them to stay connected with the real world rather than getting lost in social media and mobile phones. Problems come, but solutions are always there. During Dr. Prashant Agrawal's lecture, he attempted to address critical issues related to mental health and suicide prevention. During this event, students asked many questions, and the expert team provided valuable answers. Dr. Sapna Sharma Saraswat expressed her gratitude for making the event a success, thanking all the guests and members.

This event had the significant presence of several distinguished personalities. In particular, Dr. Jagjeet Kaur Saluja, the coordinator of the College's Equal Opportunity Cell, Dr. Meena Maan, Dr. Neeru Agrawal, NSS Coordinator Prof. Jitendra Kumar Dewan, and Red Cross Coordinator Motiram Sahu were present. More than 150 students from Government Vishwanath Yadav Tamaskar Postgraduate College, Durg, who are members of the Red Cross Society and NSS, attended this event. Ujjwal, K. Anjali, Payal, Mansi, Varsha, Jyoti, and others played a crucial role in making the program successful. The event was skillfully conducted by Dr. Tarlochan Kaur. After Dr. Prashant Agrawal's inspirational lecture, Dr. Sapna Sharma Saraswat expressed her gratitude and highlighted the importance of the event.

## 'अपनी भावनाओं को छुपाए नहीं, शेयर करें'

दुर्ग(वि.)। शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में समान अवसर समिति और यूथ रेड क्रांस सोसाइटी के संयुक्त तत्वावधान में मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या रोकथाम पर महत्वपूर्ण व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसमें मानसिक स्वास्थ्य व तनाव पर विशेषज्ञ द्वारा महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई।

अग्रवाल ने कहा कि जब भी आप कभी समस्या से गुजरते हैं तो अपने माता पिता तथा करीबियों से बात करें। किसी बात से दुखी न हो। यदि कोई दोस्त या रिश्तेदार इस प्रकार की कोई मानसिक तनाव से गुजर रहा है तो उससे बात करें, उसके साथ कुछ गेम खेलें। डा. उन्होंने सभी को शपथ दिलाई कि कभी कोई भी न खुद आत्महत्या करेंगे न ही किसी को करने देंगे। इसी के साथ समान अवसर



मानसिक स्वास्थ्य व तनाव विषय पर हुई कार्यशाला में शामिल लोग । 🌑 आयोजक

समिति प्रभारी डाक्टर कमर तलत ने वक्ता मनोरोग विशेषज्ञ डा. प्रशांत 'अपने विचार रखें। महाविद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापक डा. जगजीत कौर सलुजा ने भी विद्यार्थियों से कहा कि इसीलिए इसे छुपाए न अपित अपने करीबियों से इस बारे में वार्तालाप करें।

समाजशास्त्र विभाग की प्राध्यापक डा. सपना शर्मा ने अपना अनुभव शेयर करते हुए विद्यार्थियों को बताया कि मैं खुद कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से गुजरी हूं इसलिए मैं आपंसे कहना चाहती हूं कि कभी हिम्मत ना हारे

और जीवन में हमेशा आगे बढ़ते रहें। उन्होंने कहा कि इंटरनेट मीडिया व मोबाइल के बजाय वास्तविक दुनियां के संपर्क में रहें। समस्याएं आती परेशानियां कई प्रकार से हो सकती है ' हैं, पर समाधान भी हमेशा साथ रहता है। कार्यक्रम का संचालन डा. तरलोचन कौर ने किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के करीब 150 से अधिक रेडक्रास सोसाइटी और एनएसएस के विद्यार्थी उपस्थित थे जिनमें स्वयं सेवक उज्ज्वल, अंजलि, पायल, मानसी, वर्षा, ज्योति, भानु, दामिनी, रानी, माही इत्यादि शामिल हैं।





# INDUCTION PROGRAM FOR NSS, YOUTH RED CROSS, AND MSW STUDENTS

#### Durg, [03.10.2023]

Under the guidance of Dr. R.N. Singh, the principal of Government Viswanath Yadav Tamaskar Postgraduate Autonomous College, an induction program was organized for the students of NSS (National Service Scheme), Youth Red Cross, and MSW (Master of Social Work) at the martyr Veer Narayan Singh Hall of the college. The program commenced with the worship of Goddess Saraswati, followed by the national anthem and the state song. The students of NSS and Youth Red Cross provided information about the objectives and year-round activities of these organizations through a presentation. Professor Janendra Deewan, NSS officer, extended a warm welcome to the guests and emphasized the commitment to service through Red Cross and NSS.

Addressing the gathering, Dr. R.N. Singh, the principal, spoke about the exemplary service and altruistic approach of the Red Cross in assisting vulnerable and helpless individuals. He highlighted the significant contributions made by the Red Cross in helping the wounded, sick, and victims of natural disasters without any discrimination, emphasizing its universal service for humanity. In his motivational speech, Dr. Singh expressed pride in the students' choice to join these outstanding organizations. He emphasized that Red Cross and NSS pave the way for positive changes in society through acts of compassion, service, and selflessness.

Dr. Abhinesh Surana, Head of the Hindi Department, encouraged students to actively participate and become catalysts for positive transformations in people's lives. Dr. Anupama Asthana, Head of the Chemistry Department, inspired students to embark on a new journey, promoting service and contributing to society through Red Cross and NSS. The program concluded with a cultural presentation by NSS and Red Cross students. Professor Motiram Sahu, Youth Red Cross in-charge, expressed gratitude to the guests and students, encouraging everyone to support each other and strive to elevate this new commitment to its highest zenith. The success of the program was attributed to the collaboration and support of NSS, Red Cross, and MSW volunteers. The event saw the presence of several faculty members, including Dr. G.S. Thakur, Dr. Ke Padmavati, Dr. Rachita Shrivastav, Dr. Meena Maan, Dr. Pratibha Sharma, Dr. Anshumala Chandanagar, Dr. Sriti Chandra, Prof. Tarun Sahu, and others, along with a large number of students from the College.



#### NATURAL (NATUROPATHY) HEALTHCARE CAMP

#### Durg, [08.10.2023]

Under the guidance of Dr. R.N. Singh, the principal of Government Viswanath Yadav Tamaskar Postgraduate Autonomous College, an insightful one-day Natural Healthcare Camp was organized at the Tagore Hall of the college. The camp aimed to provide information about natural healthcare to the students, focusing on the combined principles of the National Service Scheme (NSS) and Youth Red Cross, as directed by the National Institute of Naturopathy, Pune.

The program commenced with the offering of floral tributes to the idol of Goddess Saraswati and the lighting of lamps, followed by the felicitation of Professor Motiram Sahu, the Youth Red Cross in-charge, who welcomed the guests and participants. In his introductory address, Professor Sahu emphasized the importance of natural healthcare, urging individuals to be cautious about their health and avoid self-medication without consulting doctors. He highlighted that self-care and adherence to the principles of natural healthcare can contribute significantly to improving both physical and mental well-being. Professor Sahu stressed the significance of seeking advice from healthcare professionals before adopting any medical treatment, especially if there are indications of serious health issues.

During the program, Dr. Amit Kumar emphasized the adverse effects of habits like chewing tobacco, consuming alcohol, and smoking, linking them to various serious health conditions such as cancer, heart disease, high blood pressure, diabetes, fatty liver, and other systemic issues. He warned about the potential life-threatening consequences of such habits and urged individuals to be mindful of their choices. Furthermore, the specialists in natural healthcare shared their experiences and insights. Dr. Bhoomika Sahu explained that natural healthcare, rooted in ancient Indian texts and Vedas, can effectively contribute to the treatment of major diseases. She highlighted the role of natural remedies in identifying the causes of illnesses and providing assistance in their treatment. Dr. Sahu also emphasized that following the principles of natural healthcare encourages individuals to be aware of their health and motivates them to adopt safe and healthy practices. She suggested that adhering to these principles not only helps in preventing harmful habits but also contributes to maintaining overall well-being.

In the interactive session, students shared their questions with the healthcare professionals, receiving articulate and informative responses. The vote of thanks was delivered by Red Cross student Piyal Dev, expressing gratitude to the guests and Professor Janendra Kumar Diwan, NSS officer, for their valuable insights. The program concluded on a positive note, with Professor Dewan declaring the end of the event and expressing gratitude to all attendees. The presence of distinguished individuals, including Dr. Anshumala Chandanagar, Dr. G.S. Thakur, and Dr. Kalpana Agrawal, among others, from various departments added to the significance of the program.



















राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, पुणे NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY, PUNE

Ministry of Ayush, Govt. of India

In Association With

ASHA NATURE CURE WELLNESS CENTRE, BHILAI-DURG & GOVT. V.Y.T. PG AUTONOMOUS COLLEGE, DURG (C.G.) INDIA

**ORGANIZING** 

## **NATUROPATHY HEALTH CAMP**

Date: 11.10.2023 Venue: Tagore Hall

#### WORLD AIDS DAY – AIDS AWARENESS PROGRAM

Date: 01.12.2023

In a concerted effort to raise awareness on World AIDS Day 1 December 2023, Science College in Durg organized a dynamic rally in collaboration with NSS (National Service Scheme), Red Cross Society & Red Ribbon Club, and MSW (Master of Social Work). The event, graced by Dr. M.A. Siddiqui, the principal of the college, aimed to sensitize students and the public about the critical importance of AIDS awareness.

The program commenced with an insightful address by Dr. Siddiqui, urging students to not only be informed about AIDS but also to inspire others to do the same. The principal then flagged off the rally, which commenced from Science College, Durg, passing through Raipur Naka and culminating at Malviya Nagar Chowk in Durg city. At Malviya Nagar Chowk, a symbolic human chain was formed to underscore the significance of preventing AIDS. Students actively engaged the public through impactful slogans and songs, fostering awareness about this global health concern. Concluding the rally, students creatively formed symbols of Red Cross and Red Ribbon in the College premises, delivering a powerful message about the importance of vigilance on AIDS Day.

The event witnessed participation from esteemed faculty members, including Dr. Anupama Asthana, Dr. Jagjeet Kaur Saluja, Various department heads and professors from different academic realms, such as Dr. Ashwani Mahajan, Prof. Janendra Kumar Deewan, Dr. Motiram Sahu, Dr. Satish Kumar Sen, Prof. Dilip Kumar Sahu, Dr. Shweta Pandey, Sports Officer Laxmendra Kuldeep, and Dr. Rajneesh Umer, actively contributed to the success of the rally, further inspiring the participating students. With the active involvement of over a hundred students, the rally was deemed a success, owing much to the enthusiastic support of senior volunteers from NSS and Red Cross, including Mohammad Adnan, Sateek Mirchan, Harprit, and Shambhavi Sahu. The collective efforts of the college and its students in organizing this event serve as a commendable initiative in advancing awareness on global health issues.







s.no	दिनांक	स्थान
1.	27 सितंबर 2023	शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग
2.	26 सितंबर 2023	नेहरू युवा केंद्र, पद्मनापुर, दुर्ग, छत्तीसगढ़
3.	14 अक्टूबर 2023	बायोडायवर्सिटी पार्क, तलपुरी, दुर्ग
4.	18 अक्टूबर 2023	एक दिवसीय मतदाता जागरूकता कार्यक्रम, भनपुरी, दुर्ग
5.	<b>12</b> जनवरी 2024	स्वामी विवेकानंद जयंती उत्सव, शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग
6.	20 जनवरी 2024	एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम मुख्य चिकित्सा स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय, दुर्ग
7.	19 फरवरी 2024	आंगनबाड़ी रायपुर नाका, उड़िया बस्ती, दुर्ग
8.	05 मार्च 2024	खुला आश्रय गृह बालक स्थान, MIG 57 G हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, पद्मनापुर, दुर्ग, छत्तीसगढ़
9.	06 मार्च 2024	सिरपुर, जिला महासमुंद, छत्तीसगढ़
10.	07 मार्च 2024	बुनकर सहकारी समिति, दुर्ग, छत्तीसगढ़
11.	09 मार्च 2024	ग्राम थनौद,जिला दुर्ग, छत्तीसगढ़
12.	11 मार्च 2024	डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव, छत्तीसगढ़
13.	25 अप्रैल 2024	शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग

कांगरी, जारे. वि. भरें. तो. व्यव. मर्थे. कुर्व. ६,४).

निवाम :- अवलाजन डीरा करने हेंद्र अविडन्।

विषयान्तिगा लेख है कि M.S.W विभाग के कितीय एंप न्यत्यर्थ समेट्ट के विद्याधियों के विभागीय कांप्रीवाम होगा नाभा है।

-MATY -19/02/m.

प्र. काहिबर्जी महाजा निकारगास्पादा भा. S.W.

## कार्यक्रम सारांश: समिति का उद्घाटन समारोह

**दिनांक:** 27 सितंबर 2023

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

स्थान: [शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग]

## मुख्य अतिथिः

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रगति आस्था सेवा संस्थान के सीईओ श्री **चंद्रहास साहू** ने भाग लिया। उनका योगदान इस कार्यक्रम को विशेष और प्रेरणादायक बनाने में महत्वपूर्ण था।

## कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

1. सिमति का उद्घाटन:

उद्घाटन सत्र की शुरुआत में, **एमएसडब्ल्यू विभाग** के विभागाध्यक्ष **डॉ. अश्विनी महाजन** और सहायक प्राध्यापक **निखिल देशलहरा** ने समिति के उद्देश्य और इसकी महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने यह बताया कि इस समिति का गठन समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने और विशेष रूप से किशोरों के अधिकारों और कल्याण के लिए किया गया है। इसके अलावा, उन्होंने समाज में योगदान देने की आवश्यकता और इस समिति की भूमिका पर भी चर्चा की।

2. व्याख्यान प्रस्तुत करना:

किशोर अधिनियम (Juvenile Justice Act) पर एक विस्तृत व्याख्यान प्रस्तुत किया गया, जिसे आस्था सेवा संस्थान के सीईओ श्री चंद्रहास साहू ने दिया। इस व्याख्यान में उन्होंने किशोरों के अधिकारों, उनके संरक्षण और न्यायिक प्रक्रिया के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी, जिससे छात्रों को किशोर न्याय के संवेदनशील मुद्दों पर गहरी समझ प्राप्त हुई।

3. समाज सेवा के महत्व पर चर्चा:

श्री चंद्रहास साहू ने समाज में बच्चों और किशोरों के लिए कार्य करने की आवश्यकता पर जोर दिया और बताया कि कैसे समाज में सकारात्मक बदलाव लाया जा सकता है। उन्होंने किशोर न्याय के मुद्दे पर अपने विचार साझा किए और समिति की भूमिका को स्पष्ट किया। साथ ही, उन्होंने विद्यार्थियों को प्रेरित किया कि वे समाज में बदलाव लाने के लिए सक्रिय रूप से काम करें।

4. सहयोगात्मक मार्गदर्शन:

कार्यक्रम के दौरान, विभागाध्यक्ष **डॉ. अश्विनी महाजन** और सहायक प्राध्यापक **निखिल देशलहरा** ने छात्रों को मार्गदर्शन प्रदान किया और उन्हें समिति के कार्यों में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए प्रेरित किया। छात्रों को समाज सेवा के प्रति अपनी जिम्मेदारी समझने के लिए प्रेरित किया गया, ताकि वे किशोरों के अधिकारों और कल्याण के क्षेत्र में प्रभावी योगदान दे सकें।

## निष्कर्षः

यह कार्यक्रम एमएसडब्ल्यू विभाग के छात्रों के लिए एक अत्यंत महत्वपूर्ण शैक्षिक अनुभव और प्रेरणा का

स्रोत साबित हुआ। **किशोर न्याय अधिनियम** और किशोरों के अधिकारों के बारे में प्राप्त जानकारी ने छात्रों के ज्ञान में वृद्धि की और उन्हें समाज में प्रभावी बदलाव लाने के लिए प्रेरित किया। इसके साथ ही, सिमित के उद्घाटन ने छात्रों में समाज सेवा के प्रति जागरूकता और उत्साह को बढ़ाया। इस प्रकार, यह आयोजन न केवल शैक्षिक दृष्टिकोण से महत्वपूर्ण था, बित्क छात्रों को समाज में बदलाव लाने और सकारात्मक योगदान देने के लिए प्रेरित भी किया।



जार्भार्स. ठारे. चि. चा. तो. ट्व. मधे. दुर्ग ५ औ.

निवसामीय द्वांत्र सेट्र अदन आयीजन वावान्।

निवामाहतीम टीय है कि M.S.W विकाम में शत्र लंद्य गल्य का आप्रीमन किया माना है। - मिसीं उरला अतिथी चक्यमधाइ, जाति शास्त्रा र्भवा सेन्धान डाटा जाट्यान किया आना जुनिकान - किया गया है। श्राम अवमीन 561न करें।

CU121015 /

四月 24/09/3

डा ऋषिवती मधामत विकामास्याद्या M.S.W.

## कार्यक्रम सारांश: नेहरू युवा केंद्र का भ्रमण

**दिनांक:** 26 सितंबर 2023

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग स्थान: नेहरू युवा केंद्र, पद्मनापुर, दुर्ग, छत्तीसगढ़

## कार्यक्रम का उद्देश्य:

इस भ्रमण का मुख्य उद्देश्य **एमएसडब्ल्यू विभाग** के छात्रों को **नेहरू युवा केंद्र** के कार्यों और योजनाओं से परिचित कराना था, ताकि वे युवाओं के लिए चलाए जा रहे विभिन्न कार्यक्रमों और योजनाओं के प्रभाव को समझ सकें और उनके विकास में योगदान करने के तरीकों को जान सकें।

## कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

1. नेहरू युवा केंद्र का भ्रमण:

छात्र-छात्राओं ने **नेहरू युवा केंद्र** का भ्रमण किया और इसके कार्यों और योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी प्राप्त की। केंद्र में चल रहे विभिन्न **सामाजिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों** का अध्ययन किया और यह समझा कि कैसे ये कार्यक्रम युवाओं को प्रोत्साहित करने और उनके विकास में योगदान कर रहे हैं।

2. व्याख्यान सत्र:

इस भ्रमण के दौरान, जिला युवा कार्यक्रम अधिकारी श्री नितिन शर्मा ने नेहरू युवा केंद्र के कार्यों, उद्देश्यों और युवा कार्यक्रमों के प्रभाव पर एक महत्वपूर्ण व्याख्यान दिया। उन्होंने केंद्र के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की और बताया कि युवाओं के विकास और सामाजिक उत्थान के लिए किस प्रकार के कार्यक्रम चलाए जाते हैं।

मार्गदर्शनः

एमएसडब्ल्यू विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन और सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा ने छात्रों को नेहरू युवा केंद्र के कार्यक्रमों की महत्ता के बारे में मार्गदर्शन दिया। उन्होंने यह भी बताया कि समाज में युवाओं के लिए कार्य करना क्यों जरूरी है और इससे समाज में कैसे सकारात्मक बदलाव आ सकते हैं।



## निष्कर्षः

यह भ्रमण **एमएसडब्ल्यू विभाग** के छात्रों के लिए अत्यंत प्रेरणादायक और शैक्षिक दृष्टि से महत्वपूर्ण था। छात्रों ने **नेहरू युवा केंद्र** के कार्यों को जानकर यह समझा कि कैसे **सरकार और संबंधित संस्थाएँ** युवाओं के विकास में योगदान दे रही हैं। इस भ्रमण से छात्रों को **युवा सशक्तिकरण** और **सामाजिक बदलाव** की दिशा में महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त हुई। यह कार्यक्रम छात्रों को प्रोत्साहित करने और उनके समग्र विकास में सहायक साबित हुआ।

काभार्य ज्यो, वि. यो, तो, बन्ब, मधी.

निवया - नेह्य युवा केन्द्र ग अमार्ग हिन्द्र।

निवयानर्नगां तेरव हे कि M.S.W विक्रांग के

उत्त विवयानर्नगांन तेरव है कि M.S.W विक्रांग के

इता ग्रांसिविद्या कर्निगांन नेह्य युवा के प्रमासकाहर
कामण हेन माना क्रांनिक्यन किया ग्रांसिवा है।
कातः क्रांतुनिक्रांन किया ग्रांसिवा है।
व्यानमवाद!

-MnHy 25/09/23

प अहिबर्मी मधनन निकामास्यम् M.S.W

## सूचना

आप सभी विद्यार्थी को सुचित किया जाता हैं दिनॉक 26 सितंबर 2023 को शा.वि.या. तामस्कर स्व. महाविद्यालय दुर्ग के समाज कार्य विभाग के तत्वधान में नेहरू युवा केन्द्र पदमनाभपुर दुर्ग से सुबह 10 बजे विभागीय भ्रमण कार्यक्रम हेतु जानां सुनिश्चित किया गया हैं, जिसमें आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य हैं

विभागाध्यक्ष

डॉ. अश्विनी महाजन

## कार्यक्रम सारांश: बायोडायवर्सिटी पार्क तलपुरी, दुर्ग का शैक्षिक भ्रमण

**दिनांक**: 14 अक्टूबर 2023

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

स्थान: बायोडायवर्सिटी पार्क, तलपुरी, दुर्ग

## कार्यक्रम का उद्देश्य:

इस भ्रमण का मुख्य उद्देश्य छात्रों को **पर्यावरण संरक्षण** और **जैव विविधता** से संबंधित महत्वपूर्ण विषयों की गहरी समझ देना था। छात्रों को इस क्षेत्र के प्राकृतिक संसाधनों और उनके संरक्षण के महत्व के बारे में प्रत्यक्ष रूप से जानकारी प्राप्त हुई।

## कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

- 1. शैक्षिक भ्रमण:
  - छात्रों ने **बायोडायवर्सिटी पार्क** के विभिन्न हिस्सों का दौरा किया, जहां उन्हें वहां के प्राकृतिक संसाधनों, वनस्पतियों और जीवों के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने **पारिस्थितिकी तंत्र** के संतुलन, जैव विविधता के संरक्षण, और पर्यावरणीय दृष्टिकोण से महत्वपूर्ण मुद्दों को समझा।
- 2. पर्यावरण संरक्षण पर सत्र: वनमंडल अधिकारी, दुर्ग के आदेशानुसार, छात्रों को पर्यावरण संरक्षण के महत्व और उससे जुड़े उपायों के बारे में व्यावहारिक जानकारी दी गई। इस सत्र में छात्रों को वन्यजीवों के संरक्षण, वृक्षारोपण, और पर्यावरणीय संतुलन बनाए रखने के तरीकों के बारे में समझाया गया।
- 3. **मार्गदर्शनः** 
  - कार्यक्रम के दौरान विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन और सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा ने छात्रों को पर्यावरणीय मुद्दों पर मार्गदर्शन प्रदान किया और इस भ्रमण के शैक्षिक उद्देश्य को स्पष्ट किया। उन्होंने छात्रों को पर्यावरण संरक्षण के महत्व को समझाते हुए, इसके प्रभावी कार्यान्वयन के बारे में प्रेरित किया।



## निष्कर्षः

यह शैक्षिक भ्रमण एमएसडब्ल्यू विभाग के छात्रों के लिए अत्यधिक शिक्षाप्रद और प्रेरणादायक साबित हुआ। बायोडायवर्सिटी पार्क, तलपुरी के दौरे ने छात्रों को पर्यावरण संरक्षण, जैव विविधता, और प्राकृतिक संसाधनों के महत्व के बारे में व्यावहारिक दृष्टिकोण से जानकारी दी। इस भ्रमण ने छात्रों को पर्यावरणीय मुद्दों पर जागरूक किया और उन्हें समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित किया। यह कार्यक्रम शैक्षिक रूप से मूल्यवान था और छात्रों के समग्र विकास में सहायक रहा।

#### कार्यालय प्राचार्य शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

नैक ग्रेड-ए+, सी.पी.ई.-फेस-3, डी.बी.टी.-स्टार कालेज फोन नं. 0788-2359688, फैक्स नं. 0788-2359688,

Website: www.govtsciencecollegedurg.ac.in

प्रति,

प्राचार्य

शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी,

महाविद्यालय दुगै (छ.ग.)

विषय :-

कामांडावितियों पाक के प्रीवड में प्रमुक्त का प्रमुक्ति मास्त्री है।

महोदय,

निवेदन है कि M.S.W. प्रथम सेमेस्टर व तृतीय सेमेस्टर के विद्यार्थियों को . 14-10:2023 विजीट हेतु जाना है।

अतः दिनांक ......./1.0/2023 को विजीट हेतु अनुमति प्रदान

करें।

धन्यवाद

दिनांक 14/10/2023

विभागाध्यक्ष

M.S.W.

डॉ. अश्विनी महाजन

## कार्यक्रम सारांश: एक दिवसीय मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

**दिनांक:** 18 अक्टूबर 2023

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

कार्यक्रम का विषय: एक दिवसीय मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

स्थान: भनपुरी, दुर्ग

मुख्य अतिथि:

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि **मुख्य कार्यपालन अधिकारी** (CEO) थे, जिन्होंने मतदाता जागरूकता पर विशेष व्याख्यान दिया और लोकतांत्रिक प्रक्रिया में सक्रिय भागीदारी को प्रोत्साहित किया।

#### विशेष व्याख्यानः

मुख्य कार्यपालन अधिकारी ने अपने व्याख्यान में निम्नलिखित बिंदुओं पर जोर दिया:

- 1. **मतदान का महत्व:** लोकतंत्र में मतदान के महत्व और प्रत्येक नागरिक की सहभागिता की आवश्यकता पर प्रकाश डाला।
- 2. **युवाओं और बच्चों की भूमिका:** युवाओं और बच्चों को मतदाता जागरूकता अभियानों में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया।
- 3. **मतदाता अधिकार और प्रक्रिया:** मतदान प्रक्रिया, मतदाता पंजीकरण और मतदान के अधिकारों के बारे में जानकारी दी।

## सांस्कृतिक गतिविधियाँ:

इस कार्यक्रम में बच्चों द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक गतिविधियाँ आयोजित की गईं, जिनके माध्यम से मतदाता जागरूकता फैलाई गई। इन गतिविधियों में शामिल थे:

- 1. **नुक्कड़ नाटक:** बच्चों ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से मतदान के महत्व और इसके अधिकारों पर संदेश दिया। नाटक ने लोगों को मतदान की जिम्मेदारी को समझाने और लोकतंत्र को मजबूत करने का संदेश फैलाया।
- 2. **रैली:** बच्चों और छात्रों ने रैली का आयोजन किया, जिसमें उन्होंने "वोट करें, देश बनाएं" जैसे नारों के माध्यम से लोगों को जागरूक किया। इस रैली के माध्यम से आसपास के क्षेत्रों में लोगों तक जागरूकता संदेश पहुंचाया गया।
- गायन प्रदर्शन: छात्रों ने जागरूकता गीतों के माध्यम से मतदान के प्रति लोगों को जागरूक किया।
   इन गीतों में मतदान की अनिवार्यता और इसकी शक्ति पर जोर दिया गया।

### कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम MSW विभाग के डॉ. अश्विनी महाजन और श्री निखिल देशलहरा के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम का उद्देश्य नागरिकों, खासकर युवाओं और बच्चों में मतदाता जागरूकता फैलाना और उन्हें अपने लोकतांत्रिक अधिकारों का सही उपयोग करने के लिए प्रेरित करना था।

## छात्रों की भागीदारी:

MSW विभाग के छात्रों ने बच्चों के साथ मिलकर कार्यक्रम की गतिविधियाँ सफलतापूर्वक संपन्न की। नुक्कड़ नाटक, रैली, और गायन के माध्यम से उन्होंने स्थानीय लोगों को प्रभावी ढंग से मतदाता जागरूकता का संदेश दिया।

#### प्रभाव और निष्कर्ष:

यह कार्यक्रम मतदाता जागरूकता के उद्देश्य को सफलतापूर्वक पूरा करने में सफल रहा। बच्चों और छात्रों ने सांस्कृतिक माध्यमों से समाज में मतदान के महत्व को सरल और प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया। इस कार्यक्रम ने स्थानीय समुदाय में मतदान के प्रति जिम्मेदारी की भावना पैदा की और लोगों को अपने अधिकारों के प्रति जागरूक किया।



प्रति,

प्राचार्य, शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी, महाविद्यालय दुर्ग (छत्तीसगढ),

विषय:- अत्रात् हेत् कामीन मीनाक्रमाश्चिविद्यान हित्यानत् महोदय,

निवेदन है कि M.S.W. प्रथम सेमेस्टर व तृतीय सेमेस्टर के विद्यार्थियों को प्री॰ जी उपा कार्मना जामिन अमिर्काम किया किया हैतु जाना है।

अतः दिनांक !.८ / !.... / २.३ को विजीट हेतु अनुमति प्रदान करें।

धन्यवाद

दिनांक 18 / 10/ 23

Permittees

विभागाध्यक्ष

M.S.W

डॉ. अश्विनी महाजन

## कार्यक्रम सारांश: स्वामी विवेकानंद जयंती उत्सव

12 जनवरी 2023 को MSW 1st और 3rd सेमेस्टर के छात्रों ने स्वामी विवेकानंद जयंती मनाई। इस कार्यक्रम में निम्नलिखित गतिविधियाँ आयोजित की गईं:

- **नुक्कड़ नाटक**: इस नाटक के माध्यम से स्वामी विवेकानंद के सिद्धांतों को दर्शाया गया, जिसमें आत्मनिर्भरता, एकता और राष्ट्रीय विकास जैसे महत्वपूर्ण मूल्य प्रस्तुत किए गए।
- रैली: यह रैली स्वामी विवेकानेंद्र के दर्शन के प्रति जागरू कता फैलाने और छात्रों को उनके आदर्शों को अपने जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से निकाली गई।

कार्यक्रम ने छात्रों और शिक्षकों को एकत्रित किया और स्वामी विवेकानंद के संदेशों को फैलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसमें शक्ति, ज्ञान और सामाजिक सुधार की बातें की गईं।



## निष्कर्षः

स्वामी विवेकानंद जयंती के इस उत्सव ने छात्रों को स्वामी विवेकानंद के जीवन और विचारों से प्रेरित किया। इस कार्यक्रम के माध्यम से न केवल उनके आदर्शों को समझने का अवसर मिला, बल्कि यह भी दिखाया गया कि कैसे युवा समाज के सकारात्मक परिवर्तन में योगदान दे सकते हैं। इस प्रकार, यह आयोजन छात्रों के लिए एक मूल्यवान अनुभव साबित हुआ और उनके व्यक्तित्व विकास में भी सहायक रहा।

## कार्यक्रम सारांश: HIV/AIDS पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यकम

20 जनवरी 2024 को HIV/AIDS के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम मुख्य चिकित्सा स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय, दुर्ग में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में MSW विभाग के 2nd और 4th सेमेस्टर के छात्रों ने भाग लिया।

कार्यक्रम में विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गई, जिनमें शामिल हैं:

- 1. **HIV/AIDS पर विशेषज्ञों द्वारा सत्र**: कार्यक्रम की शुरुआत में, HIV/AIDS के कारण, प्रभाव, और बचाव उपायों पर चिकित्सा विशेषज्ञों द्वारा एक गहन सत्र आयोजित किया गया।
- 2. **चर्चा और सवाल-जवाब सत्र**: इसके बाद एक इंटरएक्टिव चर्चा आयोजित की गई, जहाँ छात्रों ने विशेषज्ञों से HIV/AIDS से संबंधित विभिन्न सवाल पूछे और उनके समाधान जानें।
- 3. **प्रशिक्षण कार्यशाला**: HIV/AIDS के संदर्भ में समाज में जागरूकता फैलाने के तरीके और इस विषय पर सही जानकारी देने के विभिन्न तरीकों पर एक कार्यशाला आयोजित की गई।
- 4. प्रचार सामग्री वितरण: छात्रों को HIV/AIDS के बारे में जानकारी देने वाले पोस्टर्स, प pamphlets और ब्रोशर्स वितरित किए गए ताकि वे इसे अपने साथियों और समुदाय में भी बाँट सकें।



- 5. **साक्षात्कार और केस स्टडी**: कुछ रोगियों के अनुभवों और इलाज के बारे में साक्षात्कार किया गया, ताकि छात्रों को वास्तविक जीवन की स्थिति को समझने का मौका मिले।
- 6. **समाज में जागरूकता बढ़ाने की योजना**: छात्रों को समाज में HIV/AIDS के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए विभिन्न योजनाओं और अभियानों के बारे में जानकारी दी गई। उन्हें स्वयं के कॉलेज और समुदाय में जागरूकता अभियान चलाने के लिए प्रेरित किया गया।



### निष्कर्षः

यह प्रशिक्षण कार्यक्रम छात्रों के लिए बहुत ही शिक्षाप्रद और प्रेरणादायक था। HIV/AIDS के बारे में जानकारी प्राप्त करना और इसे समाज में फैलाने के उपायों पर विचार करना, छात्रों के दृष्टिकोण को और व्यापक बनाने में सहायक रहा। इस कार्यक्रम ने छात्रों को यह समझने का अवसर दिया कि समाज में स्वास्थ्य जागरूकता फैलाने के लिए उन्हें कितनी सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए। इससे न केवल उनके ज्ञान में वृद्धि हुई, बल्कि वे समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित भी हुए।

ISAT,

1012/ ल्गी वि गी ली क्व. क्ली मिर 32 3000

TOWY: - HIV og AIDS BAIRIOT SE WHATE I

महीन्म,

जियं उन है कि एमें एस उल्टू डीसीम पेन या अर्म अमेल्ट् के विद्यार्भिमों हो एस आई वी पेन एस की उद्यार्भ हेत् भां जिला क्रम्पताल जाना है।

MH! That 20/01/2024 of 50 13101 8 भारत करान करी।

E1021914 !

Dur 202

Pastivilleus)

## कार्यक्रम सारांश: एकदिवसीय शैक्षणिक भ्रमण

**दिनांक:** 19 फरवरी 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग कार्यक्रम का विषय: शैक्षणिक भ्रमण - आंगनबाड़ी स्थान: आंगनबाड़ी रायपुर नाका, उड़िया बस्ती, दुर्ग

## कार्यक्रम का विवरण:

19 फरवरी 2024 को एमएसडब्ल्यू विभाग के द्वितीय और चतुर्थ सेमेस्टर के विद्यार्थियों द्वारा एक एकिंदिवसीय शैक्षणिक भ्रमण आयोजित किया गया। इस भ्रमण का उद्देश्य विद्यार्थियों को आंगनबाड़ी के कार्यों, उसके सामाजिक योगदान और ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों, महिलाओं और परिवारों के विकास में आंगनबाड़ी की भूमिका के बारे में प्रत्यक्ष जानकारी प्रदान करना था।

## कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

- 1. आंगनबाड़ी केंद्र का दौरा:
  - छात्रों ने **रायपुर नाका, उड़िया बस्ती** स्थित आंगनबाड़ी केंद्र का दौरा किया। वहाँ के कार्यकर्ताओं ने आंगनबाड़ी के विभिन्न पहलुओं के बारे में बताया, जैसे बच्चों के पोषण, स्वास्थ्य सेवाओं और शिक्षा पर काम, और महिलाएं कैसे इस केंद्र से लाभ प्राप्त करती हैं।
- 2. सामाजिक कार्यकर्ताओं के साथ सत्र:
  - कार्यक्रम में आंगनबाड़ी केंद्र के कर्मियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं के साथ एक सत्र भी आयोजित किया गया, जिसमें उन्होंने आंगनबाड़ी के प्रभाव और उसकी चुनौतियों पर चर्चा की। विद्यार्थियों को यह जानकारी दी गई कि किस प्रकार आंगनबाड़ी केंद्र ग्रामीण क्षेत्र में लोगों के जीवन में सुधार लाने का काम कर रहा है।
- 3. स्थानीय समुदाय से संवाद: आंगनबाड़ी केंद्र में मौजूद महिलाओं और बच्चों से संवाद करने का अवसर भी छात्रों को मिला, जिससे उन्हें समाज में आंगनबाड़ी की भूमिका के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त हुई।



## कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम **एमएसडब्ल्यू विभाग** के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। विद्यार्थियों को इस भ्रमण के दौरान सामाजिक कार्य, ग्रामीण विकास और महिला एवं बाल कल्याण के मुद्दों पर व्यावहारिक अनुभव प्राप्त हुआ।

## निष्कर्षः

यह शैक्षणिक भ्रमण एमएसडब्ल्यू विभाग के छात्रों के लिए अत्यधिक लाभकारी साबित हुआ। विद्यार्थियों ने आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के साथ संवाद स्थापित किया और उनके कार्यों को समझा। इस भ्रमण ने छात्रों को समाज के कमजोर वर्गों के प्रति संवेदनशील बनाया और उन्हें समझाया कि कैसे सामुदायिक कार्य और सामाजिक सेवाएं वास्तविक परिवर्तन ला सकती हैं।

काभार्य, जो. वि. भो. लो. व्यव. मही. दुर्ग, दर्भी.

निवाम : अवलान डोरा करने हेद अविन्ता

निष्णानिम लेख है कि M.S.W विभाग के डिसीम एम न्याउपी रमिल्ट के विद्याधियों की विभागीम काफीमिन कार्य हैन क्रांगनवाडी, रामप्ट नाका उसी ही माता रुपिकियम किया नामा है।

-Mnty

प्राह्मवर्ग महाजग निकामाह्महा भ. S.W.



## सूचना

आप सभी विद्यार्थी को सुचित किया जाता हैं दिनॉक 19 फरवरी 2024 को शा.वि.या. तामस्कर स्व. महाविद्यालय दुर्ग के समाज कार्य विभाग के तत्वधान में आंगनबाड़ी केन्द्र रायपुर नाका, उड़िया बस्ती, दुर्ग से सुबह 10 बजे विभागीय भ्रमण कार्यक्रम में जानां सुनिश्चित किया गया हैं, जिसमें आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य हैं!

विभागाध्यक्ष

डॉ. अश्विनी महाजन

## कार्यक्रम सारांश: एक दिवसीय विस्तारक गतिविधि - खुला आश्रय गृह बालक स्थान

**दिनांक:** 5 मार्च 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग कार्यक्रम का विषय: एक दिवसीय विस्तारक गतिविधि

स्थान: खुला आश्रय गृह बालक स्थान, MIG 57 G हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, पद्मनापुर, दुर्ग, छत्तीसगढ़

#### कार्यक्रम का विवरण:

5 मार्च 2024 को एमएसडब्ल्यू विभाग के द्वितीय और चौथे सेमेस्टर के विद्यार्थियों द्वारा खुला आश्रय गृह बालक स्थान में एक एक दिवसीय विस्तारक गतिविधि का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम समाज के कमजोर वर्गों, विशेष रूप से बालकों के उत्थान के लिए किए जा रहे कार्यों के प्रति जागरूकता फैलाने और छात्रों को सामाजिक कार्यों के महत्व से अवगत कराने के उद्देश्य से आयोजित किया गया था।

## कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

1. आश्रय गृह का दौरा:

विद्यार्थियों ने **खुला आश्रय गृह बालक स्थान** का दौरा किया, जहाँ उन्हें इस संस्था के कार्यों, बच्चों के संरक्षण, पोषण, शिक्षा और मानसिक स्वास्थ्य पर किए जा रहे प्रयासों के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त हुई।

2. संस्थागत कार्यों का अवलोकन:

विद्यार्थियों को संस्था के कार्यकर्ताओं और अधिकारियों से मिलने का अवसर मिला, जिन्होंने आश्रय गृह में बच्चों की देखभाल, उनके शारीरिक और मानसिक विकास, साथ ही पुनर्वास प्रक्रिया पर चर्चा की।

3. समूह संवाद:

विद्यार्थियों ने संस्थान में निवास कर रहे बच्चों के साथ संवाद किया, जिससे उन्हें बच्चों के जीवन और उनकी ज़रूरतों के बारे में गहरी समझ प्राप्त हुई। इस संवाद ने छात्रों को बाल अधिकारों, संरक्षण और समाज में बच्चों के लिए एक सुरक्षित वातावरण बनाने के बारे में जागरूक किया।



## कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम **एमएसडब्ल्यू विभाग** के **विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन** और **सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा** के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। छात्रों ने संस्था के कार्यों के बारे में जानकर, समाज में बच्चों के अधिकारों और उनके कल्याण के लिए कार्य करने की आवश्यकता को महसूस किया।

## निष्कर्षः

यह विस्तारक गतिविधि एमएसडब्ल्यू विभाग के विद्यार्थियों के लिए अत्यधिक शिक्षाप्रद और प्रेरणादायक रही। इस कार्यक्रम ने छात्रों को बालकों के कल्याण, बच्चों के अधिकारों और समाज में उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के महत्व के बारे में व्यावहारिक ज्ञान प्रदान किया। इस भ्रमण ने विद्यार्थियों को समाज में बदलाव लाने के लिए आवश्यक कदम उठाने के लिए प्रेरित किया।

## सूचना

आप सभी विद्यार्थी को सुचित किया जाता हैं दिनॉक 05 मार्च 2024 को शा.वि.या. तामस्कर स्व. महाविद्यालय दुर्ग के समाज कार्य विभाग के तत्वधान में खुला आश्रय गृह बालक स्थान, MIG 57 G हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, पद्मनापुर, दुर्ग, छत्तीसगढ़ से सुबह 10 बजे विभागीय भ्रमण कार्यक्रम में जानां सुनिश्चित किया गया हैं, जिसमें आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य हैं!

विभागाध्यक्ष

डॉ. अश्विनी महाजन

## कार्यक्रम सारांश: शैक्षणिक भ्रमण - सिरपुर, जिला महासमुंद

**दिनांक:** 6 मार्च 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

कार्यक्रम का विषय: शैक्षणिक भ्रमण

स्थान: सिरपुर, जिला महासमुंद, छत्तीसगढ़

#### कार्यक्रम का विवरण:

6 मार्च 2024 को एमएसडब्ल्यू विभाग के द्वितीय और चतुर्थ सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं का सिरपुर, जिला महासमुंद, छत्तीसगढ़ के लिए एक शैक्षणिक भ्रमण आयोजित किया गया। यह भ्रमण पी. एम. उषा द्वारा प्रायोजित था और इसका उद्देश्य छात्रों को प्राचीन भारतीय इतिहास, संस्कृति और पुरातात्विक महत्व से अवगत कराना था।

## कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

1. सिरपुर का ऐतिहासिक दौरा:

विद्यार्थियों ने सिरपुर के ऐतिहासिक स्थल का दौरा किया, जो कि अपने पुरातात्विक महत्व के लिए प्रसिद्ध है। यहां उन्होंने प्राचीन मंदिरों, मूर्तियों और अन्य ऐतिहासिक संरचनाओं को देखा और उनके ऐतिहासिक संदर्भ के बारे में जानकारी प्राप्त की।

2. पुरातात्विक स्थल पर व्याख्यान:

छात्रों को सिरपुर के पुरातात्विक स्थलों पर **विशेषज्ञों** द्वारा व्याख्यान दिया गया, जिसमें सिरपुर के इतिहास, संस्कृति, और इसके पुरातात्विक महत्व पर विस्तृत जानकारी दी गई।

3. संस्कृति और समाज के अध्ययन:

इस भ्रमण ने छात्रों को क्षेत्रीय संस्कृति, समाज और परंपराओं को समझने का अवसर दिया। उन्होंने यह भी जाना कि कैसे इन ऐतिहासिक स्थानों का संरक्षण और अध्ययन समाज में ऐतिहासिक जागरूकता को बढ़ावा देता है।



## कार्यक्रम का आयोजनः

यह शैक्षणिक भ्रमण **एमएसडब्ल्यू विभाग** के **विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन** और **सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा** के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। विद्यार्थियों ने इस भ्रमण से प्राचीन भारतीय इतिहास, संस्कृति और पुरातात्विक धरोहरों के महत्व को समझा और उन्होंने ऐतिहासिक दृष्टिकोण से बहुत कुछ सीखा।

## निष्कर्षः

यह शैक्षणिक भ्रमण विद्यार्थियों के लिए अत्यधिक शैक्षिक और प्रेरणादायक था। उन्होंने सिरपुर के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक महत्व को समझा और यह भ्रमण उनके ऐतिहासिक दृष्टिकोण को और मजबूत करने में सहायक सिद्ध हुआ। इस भ्रमण ने छात्रों को इतिहास और संस्कृति के अध्ययन की दिशा में और अधिक प्रेरित किया, साथ ही यह उन्हें सामाजिक और सांस्कृतिक दृष्टिकोण से समृद्ध बनाने का अवसर प्रदान किया। 步开

जार्म , अले अले मधे , उने इने इन्हें ,

विवम : औदा निक अमन आने वापन प्री व एमें का )

निर्मा है कि अमु एम, sur BHM एव अपन अमारियों के सिर्म देनिश्मित अमारियां अमारियां के सिर्म देनिश्मित अमार्ग की मारियां अमारियां के सिर्म टेनिश्मित अमार्ग किरियम इका है। यह अमर्ग भी एमे उसा के क्रानियां है। अमार्ग सिर्म अमर्ग मी देन का अमि

El191915 |

Mn/ 4 04/03/24

M.S. W. निक्सागब्द्धाः
डा मिळाग्याद्धाः

### कार्यक्रम सारांश: विस्तारक गतिविधि - बुनकर सहकारी समिति, दुर्ग

**दिनांक:** 7 मार्च 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

कार्यक्रम का विषय: विस्तारक गतिविधि - बुनकर सहकारी समिति

स्थान: बुनकर सहकारी समिति, दुर्ग, छत्तीसगढ़

### कार्यक्रम का विवरण:

7 मार्च 2024 को एमएसडब्ल्यू विभाग के द्वितीय और चौथे सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं द्वारा बुनकर सहकारी समिति, दुर्ग का दौरा किया गया। यह कार्यक्रम पी एम उषा द्वारा प्रायोजित था और इसका उद्देश्य छात्रों को ग्रामीण अर्थव्यवस्था, विशेष रूप से बुनाई और हस्तशिल्प उद्योग से संबंधित गतिविधियों से परिचित कराना था। इस भ्रमण के दौरान छात्रों को बुनकरों के सहयोग से चलने वाली सहकारी समितियों की कार्यप्रणाली और उनके आर्थिक एवं सामाजिक प्रभाव के बारे में जानकारी दी गई।

### कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

1. सहकारी समिति का दौरा:

विद्यार्थियों ने बुनकर सहकारी सिमिति का दौरा किया, जहाँ उन्हें बुनकरों द्वारा बनाई जा रही वस्त्र उत्पादों की प्रक्रिया और उनके विपणन के बारे में जानकारी मिली। सिमिति के सदस्यों ने छात्रों को उनके काम के तरीकों, उत्पादन की गुणवत्ता, और पारंपरिक बुनाई कला की विशेषताओं के बारे में बताया।

2. सामाजिक और आर्थिक योगदान पर सत्र:

बुनकर सहकारी सिमिति के प्रतिनिधियों ने छात्रों को बताया कि कैसे ये सिमितियाँ स्थानीय समुदायों की सामाजिक और आर्थिक स्थिति को बेहतर बनाने में मदद करती हैं। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि कैसे बुनकरों के साथ मिलकर काम करने से उनका जीवन स्तर बेहतर हुआ है और उनके पारंपरिक कौशल को संरक्षित किया जा रहा है।

3. समूह संवाद और विचार-विमर्श:

इस कार्यक्रम में छात्रों ने बुनकरों के साथ संवाद किया और उनके अनुभवों को सुना। इस दौरान छात्रों ने बुनकरों से उनकी समस्याओं, कामकाजी परिस्थितियों, और समग्र विकास के लिए संभावित समाधानों पर चर्चा की।



### कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम **एमएसडब्ल्यू विभाग** के **विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन** और **सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा** के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को सामाजिक और आर्थिक दृष्टिकोण से बुनकरों की भूमिका, उनके सहयोगी कार्यों, और स्थानीय उत्पादन प्रणाली से अवगत कराना था।

### निष्कर्षः

यह विस्तारक गतिविधि विद्यार्थियों के लिए अत्यधिक शिक्षाप्रद और प्रेरणादायक रही। उन्होंने बुनकर सहकारी सिमतियों के कामकाजी तरीकों को समझा और देखा कि किस प्रकार इस तरह की संस्थाएँ स्थानीय समुदायों के लिए आर्थिक और सामाजिक योगदान प्रदान करती हैं। यह कार्यक्रम छात्रों को समाज में बुनियादी सुधारों और सहकारी संगठनों के प्रभाव के बारे में अधिक जागरूक बनाने में सहायक साबित हुआ।

### सूचना

आप सभी विद्यार्थी को सुचित किया जाता हैं दिनॉक 07 मार्च 2024 को शा.वि.या. तामस्कर स्व. महाविद्यालय दुर्ग के समाज कार्य विभाग के तत्वधान में बुनकर सहकारी सिमित, दुर्ग, छत्तीसगढ़ से सुबह 10 बजे विभागीय भ्रमण कार्यक्रम हेतु जानां सुनिश्चित किया गया हैं, जिसमें आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य हैं!

विभागाध्यक्ष

डॉ. अश्विनी महाजन

### कार्यक्रम सारांश: विस्तारक गतिविधि - रेडियो स्टेशन, ग्राम थनौद

**दिनांक:** 9 मार्च 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

कार्यक्रम का विषय: सामाजिक न्याय और सामाजिक कार्य हेतु रेडियो स्टेशन के माध्यम से जागरूकता

कार्यक्रम

स्थान: ग्राम थनौद,जिला दुर्ग, छत्तीसगढ़

#### कार्यक्रम का विवरण:

9 मार्च 2024 को एमएसडब्ल्यू विभाग के द्वितीय और चौथे सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं द्वारा ग्राम थनौद, जिला दुर्ग के रेडियो स्टेशन के माध्यम से एक विस्तारक गतिविधि आयोजित की गई। यह कार्यक्रम सामाजिक न्याय और सामाजिक कार्य के महत्व को प्रचारित करने के लिए आयोजित किया गया था। इस दौरान कार्यक्रम में "हिंसा को ना कहो" जैसे नारों का उपयोग किया गया, जो समाज में हिंसा के प्रति जागरूकता और नफरत को खत्म करने के उद्देश्य से थे।

कार्यक्रम का उद्देश्य समाज में हिंसा, भेदभाव और असमानता के खिलाफ जागरूकता फैलाना था, साथ ही इसे समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के एक साधन के रूप में प्रस्तुत करना था। कार्यक्रम को रेडियो स्टेशन के सीईओ, महेंद्र कुमार सिन्हा के सहयोग से आयोजित किया गया, और इसे विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन और सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा के मार्गदर्शन में सफलता पूर्वक संपन्न किया गया।

### कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

- 1. रेडियो स्टेशन के माध्यम से जागरूकता अभियान:
  - रेडियो स्टेशन के द्वारा समाज में हिंसा के खिलाफ **सामाजिक न्याय** और **सामाजिक कार्य** के महत्व पर विशेष कार्यक्रम प्रसारित किया गया। इस कार्यक्रम में छात्रों ने रेडियो पर अपने विचार साझा किए और समाज में सुधार लाने के लिए आवश्यक कदमों पर चर्चा की।
- 2. "**हिंसा को ना कहो**" **अभियान:** इस गतिविधि में "**हिंसा को ना कहो**" जैसे प्रभावी नारों का उपयोग किया गया, ताकि समाज में हिंसा के खिलाफ जागरूकता और नफरत को समाप्त करने का संदेश फैल सके। छात्रों ने रेडियो स्टेशन के माध्यम से इस संदेश को समाज के विभिन्न हिस्सों तक पहुँचाया।
- 3. समूह चर्चा और विचार-विमर्श: रेडियो प्रोग्राम के बाद, विद्यार्थियों और समाज के लोगों के बीच सामाजिक न्याय और सामाजिक कार्य पर एक समूह चर्चा हुई, जिसमें हिंसा को रोकने और समाज में समानता और न्याय की स्थापना के लिए आवश्यक कदमों पर विचार किया गया।

### कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम **एमएसडब्ल्यू विभाग** के **विभागाध्यक्ष डॉ. अश्विनी महाजन** और **सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा** के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। **सीईओ महेंद्र कुमार सिन्हा** के सहयोग से रेडियो स्टेशन के माध्यम से छात्रों ने समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए आवाज़ उठाई।

### निष्कर्षः

यह विस्तारक गतिविधि विद्यार्थियों के लिए अत्यधिक प्रभावी और प्रेरणादायक रही। रेडियो स्टेशन के माध्यम से सामाजिक न्याय और सामाजिक कार्य के बारे में जागरू कता फैलाने का यह एक बेहतरीन प्रयास था। विद्यार्थियों ने "हिंसा को ना कहो" जैसे नारों के माध्यम से समाज में शांति और सहयोग की भावना को बढ़ावा दिया। इस कार्यक्रम ने छात्रों को यह समझने में मदद की कि समाज में सुधार लाने के लिए शिक्षा और संवाद का कितना महत्वपूर्ण योगदान हो सकता है।



मीत,

कामार्चे ; खारिक विक्त्री क्षित्र महीठ महीठ , उत्ति ६०मी० ,

निवाम : निवस्तार जातिविद्य प्रशाने सेक्पर्य व्यावता । महोदम

निवेदन है कि पी. एमे. उक्सा ठार्मक के अतीम महाविधायल के एमे. एमे. डब्लु विकाग के किसीम एवं चराउप स्मेट्ट के झांजी कारा विस्ताल ग्रांसिविधि है च ग्राम-श्लीप व्याध्यमाता निवित्रम किया ग्राम है।

मार अने माने हेन भाम पड़ान भी

Emais!

-Mnty 07/03/24.

विभागाच्या Mosow. डा. अधिवनी महामन

W.

### कार्यक्रम सारांश: विस्तारक गतिविधि - डोंगरगढ, जिला राजनांदगांव

**दिनांक:** 11 मार्च 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

कार्यक्रम का विषय: विस्तारक गतिविधि - नुक्कड़ नाटक और रैली

स्थान: डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव, छत्तीसगढ़

#### कार्यक्रम का विवरण:

11 मार्च 2024 को एमएसडब्ल्यू विभाग के द्वितीय और चौथे सेमेस्टर के विद्यार्थियों द्वारा डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव, छत्तीसगढ़ में एक विस्तारक गतिविधि का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम पी. एम. उषा द्वारा प्रायोजित था, और इसका उद्देश्य समाज में जागरूकता फैलाना और स्थानीय समुदाय में सामाजिक मुद्दों पर विचार करने की दिशा में प्रेरित करना था। विद्यार्थियों ने इस कार्यक्रम में नुक्कड़ नाटक और रैली का आयोजन किया, जो समाज के विभिन्न पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करता था, जैसे सामाजिक न्याय, शिक्षा, और समाज में समानता की आवश्यकता।

### कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियाँ:

1. नुक्कड़ नाटक:

विद्यार्थियों ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से विभिन्न सामाजिक मुद्दों पर प्रदर्शन किया। नाटक का उद्देश्य लोगों को समाज में व्याप्त समस्याओं, जैसे गरीबी, भेदभाव, शिक्षा की कमी, और महिला अधिकारों के बारे में जागरूक करना था। इस नाटक ने सरल और प्रभावी तरीके से स्थानीय समुदाय को सामाजिक न्याय और सुधार के संदेश दिए।

रैली:

इसके बाद, विद्यार्थियों और स्थानीय समुदाय के लोगों ने **रैली** का आयोजन किया, जिसमें ''शिक्षा सभी के लिए'', ''समाज में समानता लाओ'' और ''भेदभाव को खत्म करो'' जैसे प्रेरणादायक नारे लगाए गए। इस रैली का उद्देश्य समाज में जागरूकता फैलाना और स्थानीय लोगों को सकारात्मक बदलाव की दिशा में प्रेरित करना था।



### कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम **एमएसडब्ल्यू विभाग** के **द्वितीय और चौथे सेमेस्टर** के विद्यार्थियों द्वारा **पीएम रुषा** के प्रायोजन में **डॉ. अश्विनी महाजन** और **सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा** के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। कार्यक्रम ने समाज में सुधार लाने और सामाजिक मुद्दों पर जागरूकता फैलाने के उद्देश्य को सफलतापूर्वक पूरा किया।

### निष्कर्षः

यह विस्तारक गतिविधि विद्यार्थियों के लिए अत्यधिक शिक्षाप्रद और प्रेरणादायक रही। **नुक्कड़ नाटक** और **रेली** के माध्यम से छात्रों ने समाज में सकारात्मक बदलाव के लिए जागरूकता फैलाई और समुदाय के बीच सामाजिक समस्याओं पर विचार-विमर्श को बढ़ावा दिया। यह कार्यक्रम न केवल विद्यार्थियों के लिए, बल्कि स्थानीय समुदाय के लिए भी प्रेरणा का स्रोत बना और समाज में सुधार के लिए आगे बढ़ने का एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुआ।

कामार्जि, क्यो. वि. यो. ती. स्व. महा दुर्जि, इ.भी.

विवा : अमिला हेर् अवित भाषा महीत्र :

निवामान्सीम् लेख है कि M.SW हिनीम श्व मं अर्प समेट्ट के विद्यापियीं की औद्याविम् अभवा हेत्र डीगरगढ़ जामा स्कृतिबियन किया याम है।

अत! अबुभित किना की।

-Anin 9/03/2m. डा क्षत्रियनी महाजन विक्रमाग द्यारा M.S.W

W/

### सूचना

आप सभी विद्यार्थी को सुचित किया जाता हैं दिनॉक 11 मार्च 2024 को शा.वि.या. तामस्कर स्व. महाविद्यालय दुर्ग के समाज कार्य विभाग के तत्वधान में डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव, छत्तीसगढ़ से सुबह 10 बजे विभागीय भ्रमण कार्यक्रम हेतु जानां सुनिश्चित किया गया हैं, जिसमें आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य हैं!

विभागाध्यक्ष

डॉ. अश्विनी महाजन

कार्यक्रम सारांश: एक दिवसीय व्याख्यान

**दिनांक:** 25 अप्रैल 2024

विभाग: मास्टर ऑफ सोशल वर्क (MSW) विभाग

कार्यक्रम का विषय: साइकोलॉजी पर आधारित व्याख्यान

स्थान: [शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग]

मुख्य अतिथि:

डॉ. वर्निका शर्मा, अकादिमकian/मिलिट्री साइकोलॉजिस्ट और राष्ट्रीय महासचिव (राष्ट्रीय सुरक्षा जागरण मंच FANS), ने इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया। डॉ. वर्निका शर्मा का कार्यक्षेत्र माओवाद insurgency, काउंटर-insurgency, सामाजिक कार्य और मानिसक स्वास्थ्य से संबंधित है, और उनका अनुभव छात्रों के लिए अत्यंत प्रेरणादायक और शैक्षिक था।

व्याख्यान का उद्देश्य और प्रमुख बिंदु:

इस व्याख्यान का मुख्य उद्देश्य **साइकोलॉजी** के विभिन्न पहलुओं को समझना था, विशेष रूप से **मिलिट्री साइकोलॉजी** और **सामाजिक कार्य** में इसके उपयोग को लेकर। डॉ. वर्निका शर्मा ने निम्नलिखित बिंदुओं पर विचार साझा किए:

- 1. साइकोलॉजी और समाज:
  - उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य और समाज पर इसके प्रभाव पर चर्चा की और बताया कि कैसे मानसिक स्वास्थ्य की समझ सामाजिक बदलाव और विकास में सहायक हो सकती है।
- 2. **माओवाद insurgency और काउंटर-insurgency:** डॉ. शर्मा ने **माओवाद insurgency** और **काउंटर-insurgency** अभियानों में **मिलिट्री साइकोलॉजी** के उपयोग पर चर्चा की। उन्होंने सुरक्षा बलों, नागरिकों, और विद्रोहियों के मानसिक स्वास्थ्य और आस्थाओं को समझने के महत्व पर जोर दिया।
- 3. मानिसक स्वास्थ्य और तनाव प्रबंधन: उन्होंने मानिसक स्वास्थ्य और post-traumatic stress disorder (PTSD) जैसी समस्याओं को लेकर समाधान प्रस्तुत किए। साथ ही, साइकोलॉजिकल स्ट्रेस मैनेजमेंट की विधियों पर भी विचार किया, जो संघर्ष और तनावपूर्ण स्थितियों में उपयोगी हो सकती हैं।
- 4. सामाजिक कार्य और नेतृत्व: युवाओं और समाज के लिए नेतृत्व विकास की आवश्यकता पर जोर देते हुए, उन्होंने बताया कि सामाजिक कार्य में नेतृत्व और समाज के प्रति जिम्मेदारी किस प्रकार महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।



### कार्यक्रम का आयोजनः

यह कार्यक्रम **एमएसडब्ल्यू विभाग** के **डॉ. अश्विनी महाजन** (विभागाध्यक्ष) और **सहायक प्राध्यापक निखिल देशलहरा** के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक आयोजित हुआ। विभाग ने इस कार्यक्रम को आयोजित करने के लिए उचित वातावरण तैयार किया, जिसमें छात्रों ने अत्यधिक रुचि और सक्रिय भागीदारी दिखाई।

### छात्रों की भागीदारी:

कार्यक्रम में **एमएसडब्ल्यू विभाग** के छात्रों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और डॉ. वर्निका शर्मा से **साइकोलॉजी**, **मनोविज्ञान** और **सामाजिक कार्य** से संबंधित कई सवाल पूछे। छात्रों ने इस व्याख्यान से न केवल अपनी जानकारी में वृद्धि की, बल्कि समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरणा भी प्राप्त की।

### प्रभाव और निष्कर्ष:

इस व्याख्यान ने छात्रों को **मानसिक स्वास्थ्य**, **सामाजिक कार्य**, और **सुरक्षा** के क्षेत्र में एक नई दिशा दी। डॉ. वर्निका शर्मा के अनुभव और गहरे विचार ने उन्हें अपने भविष्य में **सामाजिक कार्य** और **मनोविज्ञान** के क्षेत्रों में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम ने छात्रों को मानसिक स्वास्थ्य की अहमियत और इसके समाज पर प्रभाव को समझने में मदद की, साथ ही उन्हें अपने करियर के लिए नए दृष्टिकोण भी प्रदान किए।

### सूचना

आप सभी विद्यार्थी को सुचित किया जाता हैं दिनॉक 25 मार्च 2024 को शा.वि.या. तामस्कर स्व. महाविद्यालय दुर्ग के समाज कार्य विभाग के तत्वधान में साइकोलॉजी पर आधारित व्याख्यान से सुबह 10 बजे महाविद्यालय कैंम्पस में किया जानां सुनिश्चित किया गया हैं, जिसमें आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य हैं!

विभागाध्यक्ष

डॉ. अश्विनी महाजन

## GOVT. V.Y.T. PG AUTONOMOUS COLLEGE, DURG (CHHATTISGARH)

# PG DIPLOMA IN YOGA EDUCATION AND PHILOSOPHY

AWARDS AND WINNERS
RECORDS 2023-24

### <u>सत्र- 2023-24</u>

## Post Graduation Diploma in Yoga Education and Philosophy

### **Award and Winners**

### Index-1

ф	मांक	ार्यक्रम दिनांक	<u>कार्यक्रम</u>	<u>विजेता</u>	<u>श्रेणी</u>	<u>स्थान</u>
<u>S.No.</u>		<u>Date</u>	Activity (Report)	<u>Winner</u>	<u>Category</u>	<u>Position</u>
	1.	7-10-2023	प्रेमनिरंजन योगासन	राहुल कुमार साहू	Artistic Single	1st
		3-10-2023	खेल संघ द्वारा राज्य स्तरीय 2023-24 में		Rhythmic Pair	2nd
			आयोजित योग प्रतियोगिता	लेकेश्वर साहू	Traditional	3rd
-	2.	26-10-2023	महाविद्यालय (Govt	मंजुला साहू	व्यंजन प्रतियोगिता	1st
			V. Y. T Autonomous) में	ललिता जंघेल		
			आयोजित मिलेट्स प्रतियोगिता	प्रियंका अग्रवाल	पोस्टर मेकिंग	2nd
	3.	2 -12-2023 से	अंतरविश्वविद्यालीन योग प्रतियोगिता में	राहुल कुमार साहू	ग्रुप	पार्टिसिपेशन
		23 <b>-12-2023</b>	सहभागिता			
	4.	16-01-2024	शैलदेवी महाविद्यालय मैं आयोजित अंतर महाविद्यालय योग प्रतियोगिता	राहुल कुमार साहू	Traditional	2nd

### **Award and Winners**

## Index-2

T	मांक	वर्धक्रम दिनांक	कार्यक्रम	विजेता	श्रेणी	स्थान
	No.	<u>Date</u>	Activity (Report)	Winner	Category	Position
	5.	4-02-2024	महाविद्यालय में पुरस्कार वितरण समारोह (अंतर सदन गतिविधि)	विवेकानंद <b>हाउस</b>	इंटर हाउस प्रतियोगिता	1st
-	6.	28-03-2024	राष्ट्रीय योगआसन	राहुल कुमार साहू	Traditional	2nd
	0.	20-03-2024	प्रतिस्पर्धा:-		Artistic Pair	2nd
		30-03-2024	2023-24		Rhythmic	2nd
		0000			Pair	
				लेकेश्वर साहू	Artistic Pair	2nd
			,	हर्ष वर्मा	Artistic Single	3rd
	7.	7-01-2024	ईस्ट जोन इंटर 	रोमनाथ साहू	खो-खो	3rd
		8-01-2024	यूनिवर्सिटी खो-खो (मेन) टूर्नामेंट कालाहांडी			
		9-01-2024	ओडिशा			

## प्रतिवेदन

## राष्ट्रीय योगासन प्रतिस्पर्धा:- 2023-24

दिनांक- 28-03-2024 (गुरुवार)

29-03-2024 (शुक्रवार)

30-03-2024 (शनिवार)

National Yogasan Sports Federation (NYSF) के तत्वाधान में छत्तीसगढ़ प्रेमनिरांजन योगासन संघ के द्वारा चतुर्थ राष्ट्रीय योग प्रतिस्पर्धा का आयोजन बी.एस.पी माध्यमिक शासकीय सीनियर सेकेंडरी सेक्टर-6 स्कूल में हुआ। जिसमें 12 राज्यों के लगभग 400 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। जिसमें हमारे शा. वि. या. ता. स्व. महाविद्यालय दुर्ग (छ.ग) के पी.जी डिप्लोमा इन योग एजुकेशन एंड फिलोसॉफी विभाग के तीन प्रतिभागी छात्रों ने विजेता हासिल की।

उन छात्रों ने निम्न स्थान प्राप्त किया:-

1.	राहल	कुमार	साहू:-

a) Traditional-

2nd Position

b) Artistic Pair-

2nd Position

c) Rhythmic Pair-

2nd Position

2. लेकेश्वर साहू:-

a) Artistic Pair-

2nd Position

**3. हर्ष** वर्मा:-

a) Artistic Single-

3rd Position

श्री. लक्ष्मेंद्र कुलदीप

(विभागाध्यक्ष)

Dept. of Yoga Education Govt. V.Y.T.PG. Auto. College Durg (C.G.)

CA -

डॉ. नीरा सिंह

(योग प्राध्यापिका)

## Awards & Winners - 01



हन प्रमिन्ध्रम् योगासन प्रतियोगिता से ०-६ मिलार्ट (दिनांड - ०१-10-2023)



किंग प्रमान्द्रमा योगायन प्रतियोगिता से 6 मिलार किंगा - 07-10-2023) प्रमार

Govt. V.Y.T.PG. Auto. Collet Durg (C.G.)

### प्रतिवेदन

## महाविद्यालय में पुरस्कार वितरण समारोह

दिनांक- 26-10-2023 (गुरुवार)

महाविद्यालय प्रांगण के ऑडियो विजुअल स्वामी विवेकानंद हॉल में दिनांक:- 26 अक्टूबर 2023, दिन गुरुवार, हो विभिन्न साहित्यिक पुरस्कार का वितरण किया गया। जिसमें मिलेट्स डे के प्रतियोगिता में भाग लेने वाले प्रतिभागियों का भी सम्मान किया गया। जिसमें पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता और मिलेट्स व्यंजन प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। इस सामान समारोह में पी जी डिप्लोमा इन योग एजुकेशन एंड फिलोसॉफी के तीन छात्राओं को भी सम्मानित किया गया। जिसमें मिलेट्स व्यंजन प्रतियोगिता में प्रथम पुरस्कार मंजुला साहू और लिलता जंघेल को तथा पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में द्वितीय पुरस्कार प्रियंका अग्रवाल को महाविद्यालय के प्राचार्य जी के कर कमलों से प्राप्त हुआ।

श्री. लक्ष्मेंद्र कुलदीप

(विभागाध्यक्ष)

डॉ. नीरा सिंह

(योग प्राध्यापिका)

Dept. of Yoga Education ovt. V.Y.T.PG. Auto. College

W

# Awards & winners- 64



महाविद्यालय में प्रस्थार विवरत समारोह

दिनांव- 26-10-23

\*



Dept. of Yor Govt. V.Y.T.P., ato. Coll

Durg (6.G.)

re/land

### प्रतिवेदन

### अंतरविश्वविद्यालयीन योगासन प्रतियोगिता ओड़िशा (भुवनेश्वर)

### K.I.I.T University, Bhubaneswar

दिनांक- 21-12-2023 (गुरुवार)

23-12-2023 (शनिवार)

शा. वि. या. ताम. स्व. म. वि. दुर्ग (छ.ग) के पी.जी डिप्लोमा इन योग एजुकेशन एंड फिलॉसफी के छात्र राहुल कुमार साहू का चयन अंतरविश्वविद्यालयीन योगासन प्रतियोगिता में हुआ। जो कि दिनांक:- 21-12-2023 और 23-12-2023 को ओड़िशा के भुवनेश्वर में स्थित K.I.I.T University, में आयोजित किया गया था। जिसमें हमारे महाविद्यालय के राहुल कुमार साहू ने भाग लेकर सर्टिफिकेट हासिल कर हमारे महाविद्यालय के योग विभाग को गौरान्वित किया।

श्री. लक्ष्मेंद्र कुलदीप

(विभागाध्यक्ष)

डॉ. नीरा सिंह

(योग प्राध्यापिका)

Mead

pt. of Yen: Education V.Y.T.PG wuto, College Durg (C.G.)



Dept. of Yoga Education Govt. V.Y.T.PG. Auto. College Durg (C.G.)

Ich lans

## <u>प्रतिवेदन</u>

## अंतरमहाविद्यालयीन योगासन प्रतियोगिता में सहभागिता

स्थान:- शैलदेवी महाविद्यालय अंडा, दुर्ग (छ.ग)

दिनांक- 16-01-2023 (मंगलवार)

दिनांक- 16-01-2023, दिन मंगलवार, को शैलदेवी महाविद्यालय अंतरमहाविद्यालयीन योगासन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें शा. वि. या. ताम. स्व. म. वि. दुर्ग (छ.ग) के 15 छात्र- छात्राओं ने अपनी प्रतिभागिता दर्ज करायी।

जिसमें सूर्य नमस्कार (अनिवार्य आसन) तथा दो आगे झुकने वाले, दो पीछे झुकने वाले, दो मेठदंड मोड़ने वाले आसन और दो संतुलन के आसन किया जाना था। इस प्रतियोगिता में हमारे महाविद्यालय के छात्र राहुल कुमार साहू ने द्वितीय स्थान प्राप्त कर हमारे महाविद्यालय को गौरान्वित किया।

श्री. लक्ष्मेंद्र कुलदीप

(विभागाध्यक्ष)

Head Pept. of Yoga Education vt. V.Y.T.PG Auto. College

Dury (C.G.)

डॉ. नीरा सिंह

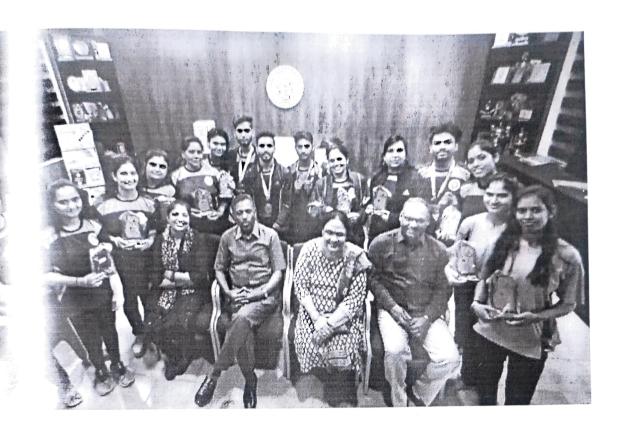
(योग प्राध्यापिका)

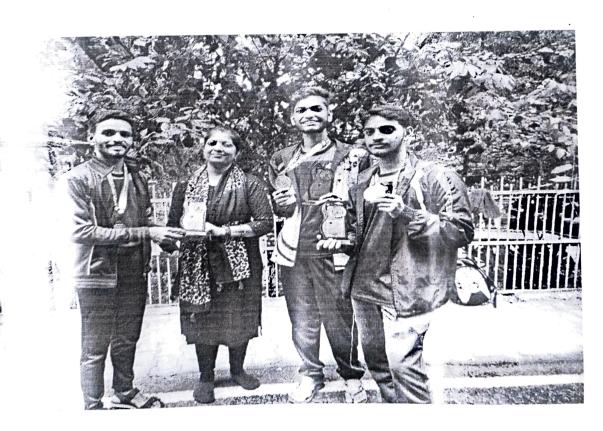


Dept. of Your Education GOVL VYTE . Col'e 10



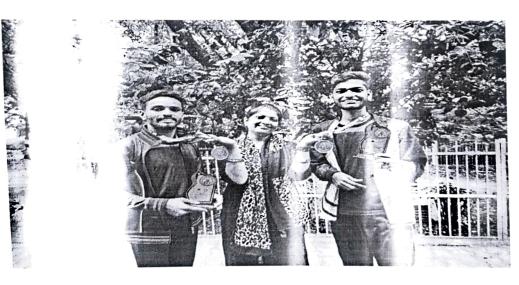
Head Coept. of Yoga Educ Govt. V.Y.T.PG. Auto Durg (C.G.)





The state of





## प्रतिवेदन

## महाविद्यालय में पुरस्कार वितरण समारोह (अंतर सदन गतिविधि

दिनांक- 24-02-2024 (गुरु

शा. वि. या ता. स्व. महाविद्यालय दुर्ग (छ.ग), के अंतर सदन समूह गतिविधि में पी.जी डिप्लो<sub>मी के</sub> योग एजुवे तान एंड फिलोसॉफी के छात्रों ने हाउस एक्टिविटी (Inter House Competition) के ट्रॉफी जीती। 2023-24 में विवेकानंद हाउस विजेता रहा। जिसमें योग विभाग के छात्रों की संख्य अधिक थी। छात्रों के नाम जिन्होंने महाविद्यालय के खेलों में भाग लिया वह इस प्रकार है:-

- 1. नम्रता, बुशबू, मंजुला, मोनिका, ललिता, होलिका:- कबड्डी, क्रिकेट, रस्साकस्सी
- 2. प्रियंका, ललिता, रीना:- मेहंदी
- 3. <mark>पंकज:- रस्साकस्सी</mark>
- 4. रोमनाथ, खिट्टो:- फुटबॉल
- 5. राहुल, सर्वेद्र:- क**बड्डी**
- **6. सूर्य**कांः- क्रि<mark>क्रेट</mark>

7. शिवांगी एकता, भूमिका, हर्ष, पिंकी पीटर्स:- एथलेटिस

**श्री. लक्ष्में**द्र कुलदीप

(विभागाध्यक्ष)

mead

Oept. of Yoga Education Sovt. V.Y.T.PG. Auto. College Durg (C.G.) डॉ. भीरा सिंह

(योग प्राध्यापिका)

## <u>प्रतिवेदन</u>

## हु ग प्रेमनिरंजन योगासन प्रतियोगिता सेक्टर- 6 भिलाई (छ.ग)

दिनांक- 07-10-2023 (शनिवार) 08-10-2023 (रविवार)

छत्तीसगढ़ ोमनिरंजन योगासन संघ द्वारा दो दिवसीय योगासन प्रतियोगिता सेक्टर- 6, साईं मंदिर, भिलाई (छ ग) में दिनांक 07-10-2023 और 08-10-2023 को आयोजित किया गया था। जिसमें हमारे महािद्यालय के पी.जी डिप्लोमा इन योग एजुकेशन एंड फिलोसॉफी के इच्छुक विद्यार्थियों ने भाग लिया जिसमें आर्टिस्ट सिंगल तथा ग्रुपिंग योग दोनों में हि योग विभाग के छात्र राहुल कुमार साहू ने प्रध्यान प्राप्त कर स्वर्ण पदक हासिल किया। वहीं योग छात्र लेकेश्वर साहू ने आर्टिस्ट सिंगल में हतीय स्थान प्राप्त कर कास्य पदक हासिल करके हमारे महाविद्यालय के योग विभाग को गौरान्वित किया।

श्री. **लक्ष्में**द्र कुलदीप

(विभागाः अक्ष)

(योग प्राध्यापिका)

Head
Dept. of Yoga Education
Govt. V.Y.T.PG. Auto. College
Durg (C.G.)

O

## <u>प्रतिवेदन</u>

## ईस जोन इंटर यूनिवर्सिटी खो-खो (मेन) टूर्नामेंट कालाहांडी ओडिशा

दिनांक- 17-01-2024 (बुधवार) से

19-01-2024 (शुक्रवार)

शा. वि. या ताम. स्व. म. वि. दुर्ग (छ.ग) के पी.जी डिप्लोमा इन योग एजुकेशन एंड फिलॉसफी के छात्र रामनाथ साहू का चयन अंतर विश्वविद्यालयीन खो-खो प्रतियोगिता में हुआ। जिसमें छात्र रोमनाथ साहू ने खो-खो टीम का कैप्टन के रूप में प्रतिनिधित्व किया। यह आयोजन ओडिशा के, माँ मनिके हरी यूनिवर्सिटी में दिनांक: 17-01-2024 (बुधवार) से 19-01-2024 (शुक्रवार) तक किया गय जिसमें उन्होंने तीसरा स्थान हासिल कर हमारे महाविद्यालय को गौरवान्वित किया।

श्री. लक्ष्में लदीप

(विभाग अक्ष)

Head
Dept. of Yoga Education
First, V.Y.T.PG. Auto. College
Durg (C.G.)

डॉ. नीरा सिंह

(योग प्राध्यापिका)



इस्ट जोन इंटर यूनिवर्सिटी खो-खो (मेन) दूर्नामेंट छालाहावडी मोडिशा।

विभागाध्यस्य अलकीप

यार पार्था पिड़ा

साह

31- Carl





## GOYT V.Y.T. PG. AUTONOMOUS COLLEGE DURG [ C.G ]

## NATIONAL CADET CORPS (SENIOR -DIVISION AND WING)

## TOTAL NO. STRENGHT OF OUR NCC FAMILY:

ANO: MAJ. SAPANA SHARMA SARASWAT LT. PRASHANT DUBEY

SENIOR DIVISION ~ 106 SENIOR WING CADETS ~ 52 TOTAL CADETS ~ 158





## "LIFESTYLE FOR THE ENVIRONMENT" PLEDGE

**DATE OF EVENT ~ 19-05-2023** 

**VENUE OF EVENT ~ GOVT.V.Y.T PG. COLLEGE** 

NUMBER OF PARTICIPANTS ~ 140 { 90 [SD] 50[SW]

NOTE ~Senior wing and senior division cadets from our college participated in this event and pledge taken by life style for environment And got a certificate. This event happened Online in mobile.







### 'Lifestyle for the Environment' Pledge

## Certificate

### This is to certify that

#### Sakshi Verna

has taken the "Lifestyle for the Environment" Pledge and committed himself/herself to consciously participate in taking up environmental lifestyle and inculcate long-term environment-friendly habits.

#### 9239372832



May, 19 2023



## WORLD ENVIRONMENT DAY

DATE: 24/05/2023

NUMBER OF PARTICIPANTS:75 {54 SD 21 SW}

NOTE: On the occasion of world environment day cadets participated in online poster making competition ,the purpose of World Environment Day is to increase public awareness of environmental problems such as wildlife crime, marine pollution, population growth, and global warming.



## PUNEET SAGAR ABHIYAN

- □ **VENUE OF EVENT** ~ Hudco Bhilai C.G
- **☐ TIME DURATION** ~ 12:00 p.m to 01:00 p.m
- **□ NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 120 (75 SD) 45 SW }

NOTE: Puneet Sagar Abhiyan was launched by National Cadet corps to clean sea shores/beaches and other water bodies including rivers and lakes of plastic and other waste and increase awareness amongst the local population about importance of keeping the beaches and river fronts clean. Cadets participated in Puneet Sagar Abhiyan with our Associate NCC Officer Maj. Sapana Sharma Saraswat and care taker Prashant Dubey

### एनसीसी सैनिको ने पुनीत सागर अभियान चलाया



दर्ग. 37 छ.ग. बटालियन एन.सी.सी शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय के एन.सी.सी. अधिकारी एवं छात्र-छात्राओं सैनिको ने हुडको भिलाई स्थित तालाब में पनित सागर अभियान चला कर तालाब से प्लास्टिक, खण्डित मूर्तियां, कचरा, पुजा समाग्री व अन्य अपशिष्ट पदार्थ एकत्र किया और इसका उचित प्रबंधन किया, एन.सी.सी. के सैनिकों ने नागरिकों को जागरूक करने के लिए स्वच्छ जल निकायों से होने वाले लाभों एवं अस्वच्छ जल निकायों से स्वस्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव की जानकारी दी, इस अभियान में एन.सी.सी. अधिकारी मैजर डॉ. सपना शर्मा सारस्वत, केयर टेकर प्रशांत दबे एवं एस.यू.ओ. रूपा चौहान तथा एस.यू.ओ. प्रखर शर्मा एवं बड़ी संख्या में एन.सी.सी. के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया.





### **BLOOD DONATION DAY**

**DATE OF EVENT** ~ 14-06-2023

<u>VENUE OF EVENT</u> ~ V.Y.T College Premises

**NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 12

**GLIMPSE OF EVENT** ~

Senior wing and senior division cadets from our college attended the blood donation event where our cadets Donated blood and made every one aware to blood donation.



# INTERNATIONAL YOGA DAY

**NOTE:** 9<sup>th</sup> International Yoga Day celebrated by the NCC Cadets of Govt. V.Y.T. PG. Autonomous College Durg on 21<sup>st</sup> June 2023 with great enthusiasm. Cadets did yoga from their homes during the 2<sup>nd</sup> wave of pandemic. Total 150 cadets have participated in the programme "Yoga at Home".

Yoga Day is celebrated among the youth and children to make them understand the importance of Yoga in their life. It helps the students understand how to maintain harmony between body and mind. Cadets uploaded their activities from home on social media platforms



## PLEDGE TAKEN BY NARCOTICS

DATE OF EVENT ~ 26-06-2023
VENUE OF EVENT ~ GOVT.V.Y.T PG. COLLEGE
NUMBER OF PARTICIPANTS ~ { 13080[SD] 50[SW]

#### **GLIMPSE OF EVENT** ~

Senior wing and senior division cadets from our college participated in this event and pledge taken by Narcotics control bureau and got a certificate. This event happened Online in mobile





#### राजस्व विभाग 🕺 Department of Revenue

केन्द्रीय नारकोटिक्स ब्यूरो Central Bureau of Narcotics

Choose Life, Not Drugs - जीवन चुनें, नशा नहीं

#### प्रमाणपत्र - Certificate

यह प्रमाणित किया जाता है कि This is to certify that

Anjai

ने, 'जीवन चुने, नशा नहीं' की शपथ ली है एवं नशीली दवाओं के दुरुपयोग को संकर्न एवं इससे दूर रहने में सर्वत रूप से सहयोग करने के लिए खुद को प्रतिबद्ध किया है एवं एक स्वस्थ जीवन जीने की प्रतिज्ञा ली है । has taken the Pledge to "Choose Life, Not Drugs" and committed Himself/herself to consciously cooperate in stopping Drug Abuse And stay away from drugs to Live a Healthy Life.

2023-06-27

दिनेश बीह Dinesh Bouddh नारकोटिक्स आयुक्त Narcotics Commission





राजस्य विभाग 🖁 Department of Revenue

केन्द्रीय नारकोटिक्स ब्यूरो Central Bureau of Narcotics

Choose Life, Not Drugs - जीवन चुनें, नशा नहीं

#### प्रमाणपत्र - Certificate

यह प्रमाणित किया जाता है कि This is to certify that

Alla verna

ने, "जीवन चुने, नशा नहीं" की शपक ली है एवं नशीली दवाओं के दुस्त्यारोग को रोकने एवं इससे दूर रहने में सकेत स्था से सहयोग करने के लिए खुद को प्रतिबद्ध किया है एवं एक स्वस्थ जीवन जीने की प्रतिक्षा ली है । has taken the Pledge to "Choose Life, Not Drugs" and committed Himself/herself to consciously cooperate in stopping Drug Abuse And stay away from drugs to Live a Healthy Life.

2023-06-26



दिनेश बीद Dinesh Bouddh नावजीटिक्स आयुक्त Narcotics Commission

#### RANK CEREMONY OF CADETS

DATE OF EVENT ~ 20 July 2023
VENUE OF EVENT ~ Govt. V.Y.T PG Autonomous college, Durg
TIME DURATION ~ 9:00am to 11:00am
NUMBER OF PARTICIPANTS ~ 6 SWs and 7 SDs

NOTE~ ~ Our enthusiast cadets got rank on the date of 20<sup>th</sup> of July to to recognised their hard work and improve their moral to control the NCC for the year 2023 they have got recognised by the ranks of NCC, SUO for SWs Sakshi Vermaand for SDs SUO Devendra Kumar and like wise others have got rank. The rank has been distributed by our respected Principal, R N Singh sir and ANO Major Sapna Sharma mam.





दुर्ग। साइंस कॉलेज में राष्ट्रीय कैडेट कोर ने रैंक सेरेमनी मनाई। प्राचार्य डॉ. आर.एन. सिंह एवं एनसीसी अधिकारी मेजर सपना शर्मा सारस्वत ने कैडेट को रैंक पहनाया और रैंक के अधिकार और कत्तंव्य के बारे में बताया तथा रैंक पाने वाले कैडेट को शभुकामनाएं प्रेषित की। रैंक पाने वाले कैडेट-सीनियर अंडर ऑफिसर साक्षी वर्मा, देवेन्द्र कुमार जिन्नियर अंडर ऑफिसर राखी धुन, खिलेश्वर प्रसाद, नमन विश्वकर्मा कंपनी क्यार्टर मंस्टर चंचल ठाकुर, हिमांशु कुमार साहू साजेंटजें प्रिया शर्मा, नारायण साहू, जागृति साहू, एवन कुमार लांस, रजनी झा, रितिक नाग अपने रैंक से संबंधित अधिकारों और कर्तव्यों के प्रति सचेत हुए। प्राचार्य ने कैडेट की प्रशंसा की।

# NCC CADETS JOIN AGNIVEER (A GLORIOUS ACHIVEMENT)

#### NAMES OF CADETS ARE AS FOLLOW:

S NO.	NAME OF THE CADET	RANK	REG. NO.
1	JAYDEEP YADAV	CADET	CG/22/SD/A/673079
2	SIDDHARTH NAG	CADET	CG/21/SD/A/673086
3	VINAY KUMAR	CADET	CG/23/SD/A/673111
4	GULENDRA KUMAR	CADET	CG/22/SD/A/673059
5	HIMANSHU	CQMS	CG/21/SD/A/673063
6	YUVRAJ	CADET	CG/23/SD/A/673594

WE'RE BEAMING WITH PRIDE! WITH THE SELECTION OF OUR CADETS AS AGNIVEER



# COMMOMORATED KARGIL VIJAY DIWAS

**DATE OF EVENT** ~ 26 / 07 / 2023

**VENUE OF EVENT** ~ Govt. V. Y. T. PG Autonomous college, Durg

**TIME DURATION** ~ 11 : 00 Am to 1 : 00 Pm

**NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 18 SWs and 20 SDs

#### NOTE~

Our senior wing and senior division cadets have actively participated in remembering our brave martyrs on the 24<sup>th</sup> kargil Vijay Divas 2023 on 26<sup>th</sup> of July they have prepared a martyred dance, speech on brave soldiers revealing their thoughts and thinking procedure like capt. Vikram Batra PVC, Vijayant Thapa VC Raj rif. etc. Observed a audiovisual of the whole Happening of the war. The program has ended with lecture by our ANO madam which has motivated our cadets.





#### THAL SAINIK CAMP IGC

**DATE OF EVENT** ~ 01 August 2023 To 10 August 2023

**VENUE OF EVENT** ~ Lakholi ,Raipur

**TIME DURATION** ~ 10 days

**NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 01 SW , 01 SD

NOTE~ Our Cadets have represented 37 CG NCC bn under Raipur Group both the cadets have given their best won medals and one of our cadet got selected for Delhi TSC camp, Our SD cdt. Jaydeep got selected for TSC 2023





# ADMISSION OF 1<sup>ST</sup> YEAR CADETS FOR 2023 BATCH

**DATE OF EVENT** ~ 2/08/2023 Admission of SWs; 3/08/2023 Admission of SDs

**VENUE OF EVENT** ~ Govt. V.Y T. PG Autonomous college Durg **TIME DURATION** ~ 8 O'clock onwards on both the dates **NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 28 SWs and 50 SDs

**GLIMPSE OF EVENT** ~ For the year 2023 new batch of physically active and mentally intelligent and creative cadets are selected for bringing Discipline and unity in them the admission process completed successfully with new warm bloods who were very exited for enjoying their NCC journey of B Certificate and for C certificate examination. In total of 54 SDs and 15 SWs are being admitted for the session 2023 in 1st year of NCC.





# CM SANG VICHAR

**DATE OF EVENT** ~ 2 /08/2023

**VENUE OF EVENT** ~ Bhilai Institute of Technology college Durg **TIME DURATION** ~ from 12 O'clock onwards

**NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 20 SWs and 20SDs

GLIMPSE OF EVENT ~ cadets have participated in cultural program



GOVERNMENT VYT PG AUTONOMOUS CO



NCC GROUP



# AWARENESS TO VOTE (RUNNING)

**DATE OF EVENT** ~ 13 /08/2023 **VENUE OF EVENT** ~ 37 CG BN, Durg **TIME DURATION** ~ 8 O'clock onwards **NUMBER OF PARTICIPANTS** ~ 120 {80 SD & 40SW}

**GLIMPSE OF EVENT** ~ all the cadets have taken part in a very positive sense to aware the general public regarding the importance of vote and had taken part in 10 km of running for seeking the attention of the general public and spreading the moto as more as possible. And the another day on 15 /08/2023 an awareness rally has been organised which was leaded by our ANO mam and all the cadets have followed the instructions and made people aware regarding the importance of vote



## 15 AUGUST PARADE

DATE OF EVENT~ 15/08/2023
TIME DURATION~ 8:00 am to 11:00 am
NUMBER OF PARTICIPANTS~ 92{69 SD & 25 SW}

NOTE: On the occasion of 77<sup>th</sup> Independence day our Senior division and senior wing cadets participated in this event at college campus. Our NCC cadet performed a smart guard of honor and Piloting showcasing their discipline and precision & principal sir had the honour of hosting national flag.



# PUNEET SAGAR ABHIYAN

DATE OF EVENT ~

VENUE OF EVENT ~ Shitla mandir, civil line, durg
TIME DURATION ~ 10:00 am to 12:00 pm
NUMBER OF PARTICIPANTS ~ 50 SWs and 80 SDs

GLIMPSE OF EVENT ~ all have given their contribution towards cleaning of the pond near our battalion, address - civil line, shitla talab durg

All the cadets have given their contribution actively and happily have cleared the garbage of plastic and polythins under the program of G20 the Puneet Sagar Abhiyan by DG NCC.



#### THAL SAINIK CAMP 2023

DATE OF EVENT ~ 19/09/2023 to 30/09/2023

VENUE OF EVENT ~ DG NCC DELHI CANTT

TIME DURATION ~ 20 days

NUMBER OF PARTICIPANTS ~ 01 SD

GLIMPSE OF EVENT ~ Our 2<sup>nd</sup> year NCC Cadet Jaydeep Yadav has completed the TSC camp with his full Josh . By giving his full efforts he has cleared all the Stages of the TSC camp and make it till Delhi . He has participated under JDFS competition. It has become a very Honorable movement for our college that , Jaydeep was the only cadet who has represented 37 CG NCC BN. Under Raipur Group in the Toughest national level camp



## COMBINED ANNUAL TRANING CAMP

**HELD AT:** LAKHOLI

**NUMBER OF PARTICIPANTS**: 28 SW 28 SD

**DURATION OF THE CAMP**: 22 September 2023TO 2 October. 2023.

**NOTE:** This 10 day camp from 22/09/2023 to 02/10/2023 head at Lakholi. Had around 600 cadets from different Institute of 37 NCC Battalion. The theme of this camp is to reflect commitment to discipline, leadership and nation building Where our cadets Performed and won several medals and certificates. Cadet Laxmi shree Pradhan has got 2<sup>nd</sup> prize in debate competition and Cadet Dushyant has got 3 gold medals in singing drawing and dancing





# NCC PRE COMMISSION COURSE

**DURATION:** 12 JUN 2023 TO 09 SEP 2023

**LOCATION:** OTA KAMPTEE

NOTE: Our Associate NCC Officer Lieutenant Prashant Dubey has successfully completed his officer training at the prestigious officer training academy, Kamptee.



# SAWACHATA ABHIYAN

DATE OF EVENT ~ 02 /10/2023

VENUE OF EVENT ~ Govt VYT PG Autonomous college Durg

TIME DURATION ~ 10 O'clock onwards

NUMBER OF PARTICIPANTS ~70 SDs 45 SWs

GLIMPSE OF EVENT ~ On the occasion of Gandhi jayanti the cleanliness drive organized by our NCC cadet on 2nd October was a resounding success their tireless efforts and commitment to community services yield tangible result our NCC cadet dedication has made a lasting impact we commend their effort and look forward to future initiative.



## EK BHARAT SHRESHTH BHARAT CAMP (UJJAIN)

DATE OF EVENT ~ 4/10/2023 to 15/10/2023

VENUE OF EVENT ~ UJJAIN

TIME DURATION ~ 11 days

NUMBER OF PARTICIPANTS ~ 02 SWs.

GLIMPSE OF EVENT ~ An enjoyable camp have been arranged in Ujjain both the cadets have given their best and has participated in various competitions and has enjoyed the camp and leans the value of Integration of the culture of different other directorates.



# ARMY ATTACHMENT CAMP

DATE OF EVENT~ 10/12/23 TO 22/12/23 VENUE OF EVENT~ GWALIOR TIME DURATION~ 12 Days NO.OF PARTICIPANTS~ 2 SWs

GLIMPS OF EVENT~ In this camp the cadets learned the military tactics including day and night warfare and also get familiar with the weaponry cadets who are willing to experience the life of the army officials should attend this camp.



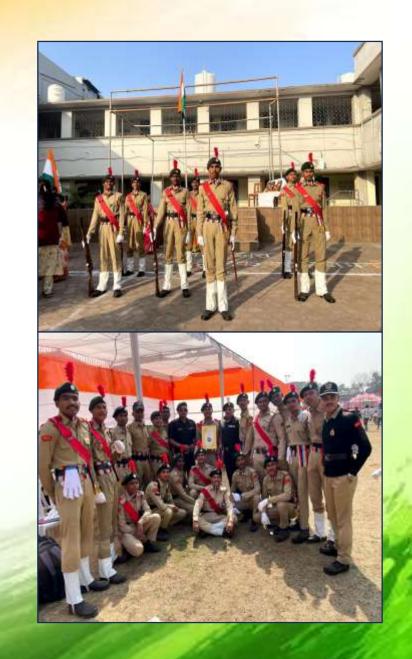
# 26 JANUARY PARADE

**DATE OF EVENT: 26/01/2024** 

TIME DURATION: 8:00 am to 11:00 am

NUMBER OF PARTICEPENTS: 108 (68 SD & 30 SW)

NOTE: The 26<sup>th</sup> January Republic Day parade 2024 was the resounding success with a dedication and hard work of NCC cadets. Our NCC cadet performed a smart guard of honor and Piloting both in college campus and in Ravi shanker stadium parade ground and won Several prices and medals.



# NCC B AND C CERTIFICATE EXAM

DATE OF B CERTIFICATE EXAM~ 10/02/2024(Practical) & 11/02/2024 (Written Exam)

**DATE OF C CERTIFICATE EXAM~** 17/02/2024( Practical) &

03/03/0204( Written Exam)

**PLACE**~ B certificate held at Govt. V.Y.T College.

C certificate held at Ravishankar stadium.

**NO. OF PARTICIPENTS~** For b certificate 46 cadets { 24SD & 22SW}

For c certificate 37 cadets { 22SD & 15SW}









# AGNIVEER SEMINAR

**DATE OF EVENT~** 29/02/2024 **PLACE ~** BIT COLLEGE , DURG **NO. OF PARTICIPANTS~** 85 {50SD & 35SW}

**NOTE~** The Agniveer seminar organized by NCC at BIT college Durg was successfully conducted on 02/02/2024 the event aimed to inspire and educate NCC cadet on various expects of nation building leadership and self empowerment and motivate cadets to join armed forces.



# BEST ANO AWARD

NOTE: Major Sapana sharma Saraswat won best ANO( Associate NCC Officer) Award and 25000 RS Cheque by the education minister for her dedication, leadership and commitment to excellence have earned her this prestigious recognition. Her tireless effort in shaping young mind and inspiring NCC cadets have not gone unnoticed.



# SICKLE CELL AWARENESS RALLY

DATE~ 20/04/2024
PLACE~ Deepak Nagar, Durg
NO. OF PARTICIPENTS~ 86{54SD &32 SW}

NOTE: To educate and raise awareness about Sickle cell disease (SCD), promoting early diagnosis, support and inclusivity. The rally was organized under the guidance of major SAPANA SHARMA SARASWAT along with NCC cadets. Where they increase community awareness and understanding of SCD and encourage individuals to take actions for early diagnosis and treatment.



# SHOOTING (IGSSC) CAMP RAIPUR

**DATE~** 12 to 21 MAY **VENUE~** RAJNANDGAON **NO. OF PARTICIPANTS** ~ 05

NOTE~ From May 12th and 21st, our cadets underwent in a rigorous training exercise, focusing on shooting techniques and safety protocols. Their outstanding performance earned them numerous awards and medals, demonstrating their expertise and commitment to excellence.



